

[Home](#) » [Наука](#) » Вчені виявили у тибетців надзвичайну здатність: чого не має решта людства

## Вчені виявили у тибетців надзвичайну здатність: чого не має решта людства

**ДМИТРУК АНДРІЙ** — 02 Червня 2026, 20:52 2 Mins Read — [НАУКА](#)



Тибет / © pexels.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

На великих висотах Тибетського нагір'я, де рівень кисню в повітрі дуже низький, людські спільноти процвітають. За понад 10 000 років тіла місцевих жителів змінилися так, що дозволяють їм максимально використовувати атмосферу, яка у більшості людей призвела б до кисневого голодування.

Про це пише [Stirile PRO TV](#).

Звичайна людина високо в горах страждає від нестачі кисню, головного болю та слабкості, проте корінні жителі Тибету та Непалу не відчувають таких проблем. Це сталося завдяки унікальній адаптації до висотної гіпоксії, яка є чудовим прикладом біологічного різноманіття нашого виду.

Антропологиня Синтія Белл з Університету Кейс Вестерн Резерв у США, яка роками вивчає реакцію людини на гіпоксичні умови, виявила у тибетських громадах специфічні адаптації. Ці особливості значно покращують здатність крові переносити кисень. У дослідженні, опублікованому в жовтні 2024 року, її команда сфокусувалася на репродуктивному успіху жінок.

Вчені дослідили 417 жінок віком від 46 до 86 років, які все життя прожили в Непалі на висоті понад 3500 метрів. Вони зафіксували кількість живонароджених (від 0 до 14 на одну жінку, в середньому 5,2), а також фізичні показники та стан здоров'я, включаючи рівень гемоглобіну та насичення його киснем.

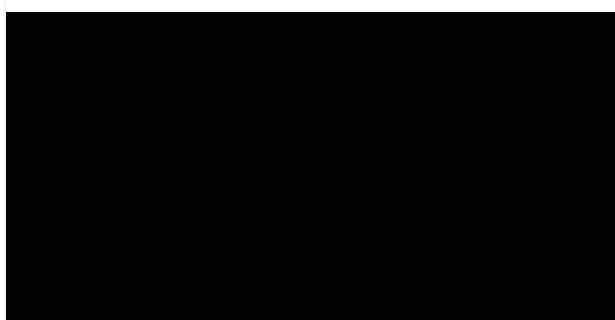
Виявилось, що у жінок з найвищим показником живонароджених рівень гемоглобіну був середнім для досліджуваної групи, але насичення гемоглобіну киснем було високим. Це свідчить про те, що адаптації дозволяють максимально транспортувати кисень до клітин і тканин без згущення крові. Такий стан не збільшує навантаження на серце, яке інакше мусило б перекачувати більш в'язку рідину.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[адаптація](#) [дослідження](#) [кисень](#) [наука](#) [Тибет](#)



**Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це**



**Міні-кондиціонер 2в1: зволоження та охолодження повітря**



**Проблеми з простатою? Цей метод відновить її навіть у 60 років**



### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

21:29 **Нова технологія з Китаю маскує дрони від радарів: як це працює**

21:14 **Google почав втрачати аудиторію через ШІ: куди переходять люди**

21:02 **Гігантські червоні блискавки налякали очевидців: що побачили над Тибетом**

20:58 **Китай запустив електростанцію на 30 МВт: що в ній особливого**

20:57 **Копенгаген отримає унікальний водний комплекс: стало відомо, чим він дивуватиме**

20:52 **Вчені виявили у тибетців надзвичайну здатність: чого не має решта людства**

20:47 **Надеп заявив про мобілізацію громадянина Німеччини на Буковині: що відомо**

20:40 **Блискавка б'є в ці дерева найчастіше: їх не можна садити біля будинку**

20:40 **Німці намалювали на дорогах дві пунктирні лінії: що вони означають для водіїв**

20:32 **Вчені відтворили історію клітин крові за 700 мільйонів років: що вони знайшли**

LOAD MORE

### КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

### ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)