



Home » Психологія і стосунки » Так мислять поверхневі люди: психологи назвали 5 характерних ознак

## Так мислять поверхневі люди: психологи назвали 5 характерних ознак

**ОЛЬГА СТЕПАНОВА** — 02 Червня 2026, 17:02 ⌚ 2 Mins Read — **ПСИХОЛОГІЯ І СТОСУНКИ**



Психологія / © pixabay.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Любов до красивих речей чи прагнення успіху ще не свідчать про поверхневність. Експерти пояснили, які звички та установки можуть вказувати на те, що людина дедалі більше зосереджується на зовнішньому, втрачаючи глибший зміст.

Про це пише [YourTango](#).

Фахівці зазначають, що поверхневність найчастіше проявляється не у зовнішності чи стилі життя, а в тому, як людина сприймає себе, інших і навколишній світ.

Однією з головних ознак називають надмірну зацикленість на собі. Якщо людина постійно думає лише про власний імідж і переживає через оцінки оточення, їй стає складніше помічати потреби інших та проявляти емпатію.

Ще одним сигналом може бути надмірна увага до грошей і статусу. Психологи наголошують, що фінансовий успіх сам по собі не є проблемою. Однак коли матеріальні досягнення стають єдиним критерієм щастя, людина ризикує втратити відчуття внутрішнього задоволення.

До списку також потрапила звичка жити виключно заради цілей. Постійна гонитва за новими результатами без розуміння власних потреб і сенсів може призводити до емоційного виснаження.

Окрему увагу експерти звертають на залежність від чужої думки. Якщо людина надто сильно орієнтується на оцінки оточення, навіть тих людей, яких сама не поважає, вона поступово втрачає власну позицію та починає жити за чужими очікуваннями.

П'ятою ознакою назвали постійну зайнятість без зрозумілого змісту. Людина може весь день бути заклопотаною різними справами, але водночас уникати того, що дійсно відповідає її цінностям і бажанням.

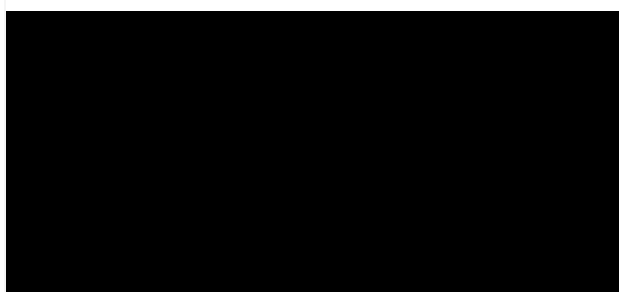
Психологи підкреслюють, що поверхневність не варто плутати з амбіційністю, любов'ю до гарного вигляду чи бажанням досягати успіху. Йдеться насамперед про ситуації, коли зовнішні атрибути починають повністю витіснити внутрішній розвиток і особисті сенси.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[мислення](#) [поради психологів](#) [психологія](#) [стосунки](#) [характер](#)



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це**



**Міні-кондиціонер 2в1: зволоження та охолодження повітря**



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**Проблеми з простатою? Цей метод відновить її навіть у 60 років**



### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

17:28 **Ботокс, філери чи ні? Тищенко нарешті прокоментував зміни у своїй зовнішності**

17:20 **Сонце раптово змінило свій ритм: дослідники намагаються зрозуміти наслідки**

17:10 **Названо популярні засоби від комарів, які становлять небезпеку для котів**

17:02 **Так мислять поверхневі люди: психологи назвали 5 характерних ознак**

16:53 **Звичайна крадіжка зробила її легендою: як "Мона Ліза" підкорила весь світ**

16:47 **Колишній чоловік Анджеліни Джолі закрутив роман із 27-річною красунею**

16:40 **У США завершується ціла авіаційна епоха: який літак списують назавжди**

16:31 **Ціни на підземні паркінги в Києві різко зросли: що стало причиною**

16:18 **Легкий, хрусткий і ситний: рецепт сезонного салату на кожен день**

16:09 **Українцям хочуть різко підняти зарплати й пенсії: у Раді назвали нові цифри**

LOAD MORE **C**

### КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

### ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринська, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)