



Home » Сад і город » Виростите красу і вечерю одночасно: які квіти можна сміливо додавати в їжу

## Виростите красу і вечерю одночасно: які квіти можна сміливо додавати в їжу

**РОМАНЧУК МИКОЛА** — 02 Червня 2026, 15:31 🕒 2 Mins Read — [САД І ГОРОД](#)



Квіти / © pixabay.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Квіти з саду можуть не лише прикрашати ділянку, а й стати несподіваним інгредієнтом у кулінарії. Додавання пелюсток до страв і напоїв подарує природні аромати та унікальні текстури салатам, десертам і коктейлям, роблячи подачу вишуканішою.

Про це пише [РБК-Україна](#).

Вирощування їстівних квітів на власній ділянці дозволяє контролювати умови культивуації та уникнути використання пестицидів чи синтетичних добрив. Свіжі пелюстки з вашого городу — це екологічно чистий інгредієнт, що підкреслює смак страв. Важливо пам'ятати, що для споживання підходять лише ті види, які вирощені без агресивної хімії, і перед використанням необхідно переконатися в безпечності конкретної рослини.

Серед садових культур щонайменше десять видів особливо добре підходять для приготування страв та їхнього декоративного оздоблення:

\* Бузок — пелюстки мають ніжно-солодкий смак із легкою гірчинкою; ідеальні для варення, ароматної випічки та освіжаючих літніх напоїв.

\* Настурція — відома своїм пікантним, трохи перцевим смаком, що нагадує крес-салат; яскраві квіти чудово доповнюють свіжі овочеві салати.

\* Лаванда — насичений аромат робить її популярною у випічці, десертах та для приготування фірмового чаю.

\* Фіалка — ніжні квіти із солодким присмаком, які часто кристалізують у цукрі для прикрашання тортів і десертів.

\* Календула — пелюстки мають пряний смак і використовуються як природний барвник, іноді замінюють шафран для додання стравам золотистого відтінку.

\* Троянда — королева саду: пелюстки надають десертам і напоям виразного аромату й ніжності.

\* Чорнобривці — квіти з цитрусовими нотками, які добре поєднуються з м'ясними стравами та маринадами.

\* Анютини очка — мають м'який трав'янистий смак і є естетичним декором для кондитерських виробів.

\* Огіркова трава (бораго) — квіти нагадують смак свіжого огірка, тож ідеально підходять для легких весняних салатів.

\* Гвоздика — пелюстки відзначаються солодко-пряним ароматом, добре поєднуються з фруктовими салатами та освіжаючими напоями.

Вирощування їстівних квітів поєднує садівництво та кулінарію, перетворюючи ділянку на джерело як декоративних, так і смачних інгредієнтів. Посадивши ці рослини, можна одночасно прикрасити ландшафт і щодня дивувати родину новими, корисними стравами з власного врожаю.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)



### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

16:18 **Легкий, хрусткий і ситний: рецепт сезонного салату на кожен день**

16:09 **Українцям хочуть різко підняти зарплати й пенсії: у Раді назвали нові цифри**

16:05 **Космічний привид на годину показав себе людям: що побачили астрономи**

15:57 **ФОПам готують подвійні штрафи: за які борги доведеться платити більше**

15:47 **Гіркін побачив ознаки великого наступу ЗСУ: куди, на його думку, вдарить Україна**

15:37 **Мадонна розкрила ім'я найкращого коханця: ним виявився спадкоємець відомої династії**

15:31 **Виростите красу і вечерю одночасно: які квіти можна сміливо додавати в їжу**

15:22 **Українців почали залякувати "терміновою оплатою": як шахраї виманюють гроші**

15:13 **Ціни на квартири б'ють рекорди: скільки коштує житло та що з "єОселею"**

15:01 **Розкрито схему на 170 мільйонів: хто нажився на будівництві Ташлицької ГАЕС**

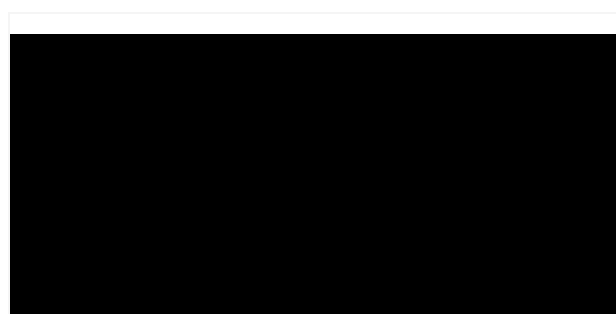
LOAD MORE

[квіти](#) [кулінарія](#) [садівництво](#)



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**Варикоз? Вени стухають за пару днів! Для цього на ніч...**



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це**



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**Рекомендую! Миттєво знімає біль та запалення в суглобах**

#### КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

#### ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринська, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)  
[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)  
[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)

