



Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

[Home](#) » [Лайфхаки](#) » [Комарі триматимуться подалі: домашній рецепт із трьох інгредієнтів](#)

Комарі триматимуться подалі: домашній рецепт із трьох інгредієнтів



РОМАНЧУК МИКОЛА — 01 Червня 2026, 23:21



2 Mins Read — ЛАЙФХАКИ



Комарі / © pexels.com



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У теплу пору року комарі стають справжньою проблемою для відпочинку на природі та роботи на дачі. Захиститися від настирливих комах можна не лише магазинними засобами, а й сумішшю, яку легко приготувати вдома.

Один із популярних народних способів боротьби з комарами передбачає використання трьох доступних компонентів: рослинної олії, рідкого шампуню та дев'ятивідсоткового столового оцту. Усі інгредієнти змішують у рівних пропорціях до отримання однорідної емульсії білого кольору.

Для приготування підійде будь-яка рослинна олія та звичайний шампунь для волосся. Водночас використовувати потрібно саме 9% оцет, а не концентровану оцтову есенцію.

Готувати великі об'єми такого засобу немає потреби. Суміш можна зробити безпосередньо перед виходом на вулицю всього за кілька хвилин.

Попри простий склад, користуватися засобом потрібно обережно. Оцет навіть у невисокій концентрації здатний викликати подразнення, сухість шкіри або опіки, особливо у людей із чутливим епідермісом чи схильністю до алергічних реакцій.

Перед першим використанням рекомендують провести тест на індивідуальну чутливість. Для цього достатньо нанести краплю суміші на внутрішній згин ліктя та перевірити реакцію шкіри.

Засіб не можна наносити на подряпини, відкриті рани, пошкоджені ділянки шкіри, а також поблизу очей і слизових оболонок.

Ефективність суміші пояснюють властивостями її компонентів. Комарі орієнтуються на запах людського поту, тепло тіла та вуглекислий газ, який людина видихає.

Шампунь завдяки ароматичним добавкам допомагає приховати природний запах шкіри. Різкий кислий запах оцту працює як природний репелент і відлякує комах.

Рослинна олія створює тонку плівку на поверхні шкіри. Через це комарам складніше закріпитися на тілі та зробити укус.

Якщо використовувати оцет на шкірі не хочеться, фахівці радять звернути увагу на природні репеленти з доведеною ефективністю. Одним із найдієвіших вважають ефірну олію лимонного евкаліпта.

Науковці зазначають, що активна речовина цитріодіол за тривалістю захисту може конкурувати з багатьма синтетичними препаратами. Також популярністю користуються ефірні олії лаванди, герані, гвоздики, цитронели та перцевої м'яти.

Для приготування спрею необхідно взяти 10 мл медичного спирту або міцної горілки та додати 20-30 крапель обраної ефірної олії. Після цього суміш розбавляють 90 мл дистильованої або кип'яченої води, переливають у флакон із розпилювачем і добре збовтують перед використанням.

Ще один варіант — масляний засіб. Для його приготування використовують 50 мл мигдальної, персикової або оливкової олії та додають 10-15 крапель ефірної олії.

Готову суміш наносять на відкриті ділянки тіла — шию, зап'ястя або кісточки. Масляна основа допомагає довше зберігати ароматичний бар'єр та продовжує захист від комах.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua[захист від комах](#) [комарі](#) [репелент](#)

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проєкт](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua