



ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#) [Володимир Зеленський](#)

Новини > Пакистанці розповіли про небувалу користь обліпихи

Пакистанці розповіли про небувалу користь обліпихи

Автор: [Александр Панько «Фраза»](#)
Редактор
29.05.26 01:06  27 

Експерти з університету Бахауддіна Закарї в Пакистані розповіли про небувалу користь обліпихи. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що її сполуки здатні впливати на ключові клітинні сигнальні шляхи в організмі, пов'язані з обміном речовин та запаленням.

Вчені пояснюють, що йдеться про рослину *Hipporrhae rhamnoides* L., або обліпиху крушини, яка вивчається як джерело біоактивних речовин для функціонального харчування.

Зазначається, що її компоненти здатні модулювати сигнальні шляхи АМРК та РІЗК/Акт, що беруть участь у регуляції енергетичного обміну, чутливості до інсуліну та клітинного виживання.

Інформується, що обліпиха містить широкий спектр біологічно активних сполук: вітамін С, вітамін Е, каротиноїди, поліфеноли, флавоноїди, фітостероли, мінерали та жирні кислоти. Подібний склад пов'язаний з вираженими антиоксидантними та протизапальними ефектами.

Також фахівці розповіли, що флавоноїди та пальмітолеїнова кислота можуть впливати на клітинні процеси через сигнальні каскади АМРК та РІЗК/Акт. Ці механізми беруть участь у регуляції окислювального стресу, запальних реакцій та метаболізму ліпідів та глюкози.

Екстракти обліпихи здатні знижувати маркери окислювального стресу, підтримувати ліпідний обмін та надавати захисну дію на клітини печінки, судинної та нервової систем. Йдеться і про потенційний зв'язок з поліпшенням ліпідного профілю крові та зниженням рівня запальних маркерів.

Наголошується, що окремий блок даних стосується дерматологічних ефектів. Олія та екстракти *Hipporrhae rhamnoides* L. вивчаються як засоби, здатні прискорювати загоєння тканин, знижувати запалення та зменшувати пошкодження шкіри, спричинене окислювальним стресом. За рахунок антимікробної активності рослина розглядається як перспективний компонент косметичних та дерматологічних формул.

Резюмується, що обліпиха представляє інтерес для розробки функціональних продуктів харчування, проте наголошують на необхідності подальших клінічних досліджень для підтвердження ефектів у людини.

Раніше дієтолог [розповіла про полуницю](#) щось важливе.

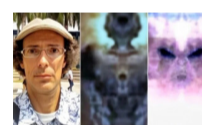


Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [здоров'я](#)

Коментарі

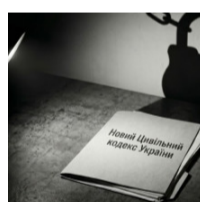
Статті



24.05.26 21:05

Даніель Немес: «демони» з темної матерії чи цифрова містифікація?Автор: [Михаил Масонов](#)

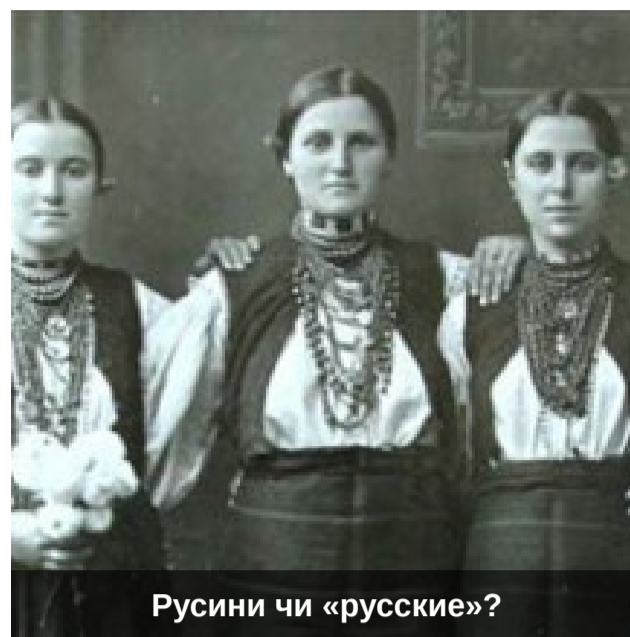
Дайджест



03.05.26 10:19

Цивільний кодекс 2026: депутати приховують корупціонерів та знищують відкриті даніАвтор: [Youcontrol.com.ua](#)

Вибір редакції



Русини чи «русские»?

[Всі новини](#) [Головне](#) [Популярне](#)

29.05.26 00:47

Посли G7 підтвердили, що залишилися в Україні

29.05.26 00:02

Генсек ООН б'є на сполох через війну в Україні

28.05.26 23:49

Росіяни зробили цинічну заяву щодо атак на Україну

28.05.26 20:46

Тимчасовий повірений у справах США в Україні підтвердила, що в Києві

28.05.26 19:46

У Росії продовжують розкидатися погрозами на адресу Києва

28.05.26 17:50

Де шукати смішні та незвичайні новини без політики

28.05.26 16:59

Дружина Байдена розповіла про нього страшну історію

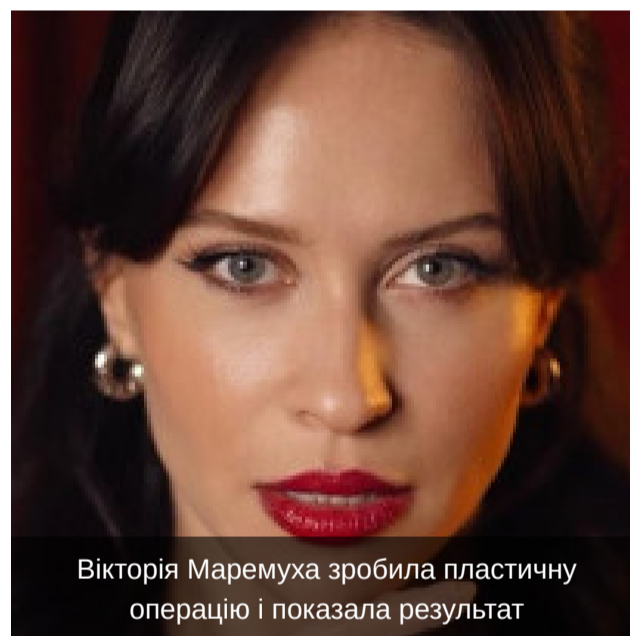
28.05.26 16:41

Британська розвідка вперше підтвердила масштаби втрат Росії у війні

28.05.26 16:05

Вчені кажуть, що обертання Землі рекордно сповільнюється.

Фото та Відео



Вікторія Маремуха зробила пластичну операцію і показала результат

Новини блогосфери

03.05.26 14:11

Чому Україна перетворюється на Нікарагуа

30.04.26 16:52

Доктринальний тупик: чому правильна зброя не змінює результат?

05.04.26 11:29

«Ухилянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)