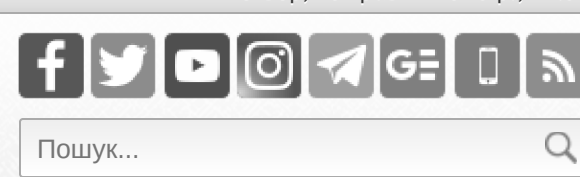




Топ-теми:

- Арешт Єрмака
- Корупційна мафія Міндича в Енергоатомі
- Напад Росії на Україну



Пошук...

НОВИНИ КОНФЛІКТИ ПОЗИЦІЯ ДУМКА ПОДІЇ ВІЙНА ВІДЕО БЛОГИ

Головна > Статті > Новини > Новини світу > Колишній форвард збірної ФРН вразив зовнішнім виглядом через 1,5 року після завершення кар'єри

Колишній форвард збірної ФРН вразив зовнішнім виглядом через 1,5 року після завершення кар'єри

[Читати на руськом](#)



Колишній форвард збірної ФРН вразив зовнішнім виглядом через 1,5 року після завершення кар'єри

Колишній форвард збірної Німеччини Макс Крузе шокував своїх шанувальників у мережі, з'явившись на одному із товариських матчів. 36-річний футболіст, який п'ятеро роки тому завершив професійну кар'єру, добряче набрав у вазі.

За свою кар'єру Крузе провів 14 матчів за збірну Німеччини, забив чотири голи. Він також добре виступав у "Боруссії" (Менхенгладбах), "Вердері" (Бремен) та "Юніоні" (Берлін).



"Пів року тому я провів загальне обстеження, щоб дізнатися, який відсоток жиру у мене насправді є в моєму тілі", — каже Крузе у подкасті "Flatterball", який він веде разом із іншим колишнім професійним футболістом Мартіном Харніком — "Мій лікар казав, що це 33 відсотки жиру".



Цей діагноз уразив навіть його. "Третина мого тіла — це просто жир".

Для порівняння: професійний футболіст має середній вміст жиру від 8 до 13 відсотків. Нормальне значення для дорослих чоловіків становить від 10 до 22 відсотків.



"Мені на мить стало трохи соромно. 33 відсотки — це безумство. Зрештою, з того часу я схуд на кілька кг, але тепер я знову під 100 кілограмами", — повідомив Крузе, у якого зріст 1,80 метра. "Мій лікар і я плануємо використовувати ін'єкцію для видалення жиру. Я більше не можу займатися спортом щодня", — додав колишній гравець "Борусії".

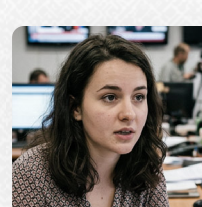


Крузі розуміє, що потрібно змінюватися.

"Я більше не харчуватимуся так, як останні шість місяців, коли я зловживав усім під'яд", — сказав він: "Це, безумовно, одна з речей, яка сприяла тому, що я набрав 15 кілограмів. Останні 15 років ми жили відносно чудово. Але у мене просто немає мотивації сказати, що тепер я продовжуватиму це робити".



Теги: [футболіст](#) [футболіст](#) [Футбол](#) [Макс Крузе](#)



Аліна Кравченко
ЖУРНАЛІСТ, ОГЛЯДАЧ

21 вересня 2024 г., 17:53 Перегляди: 2453 Коментарі: 0

[Роздрукувати](#) [Надіслати товаришу](#)

Коментарі:

comments powered by Disqus

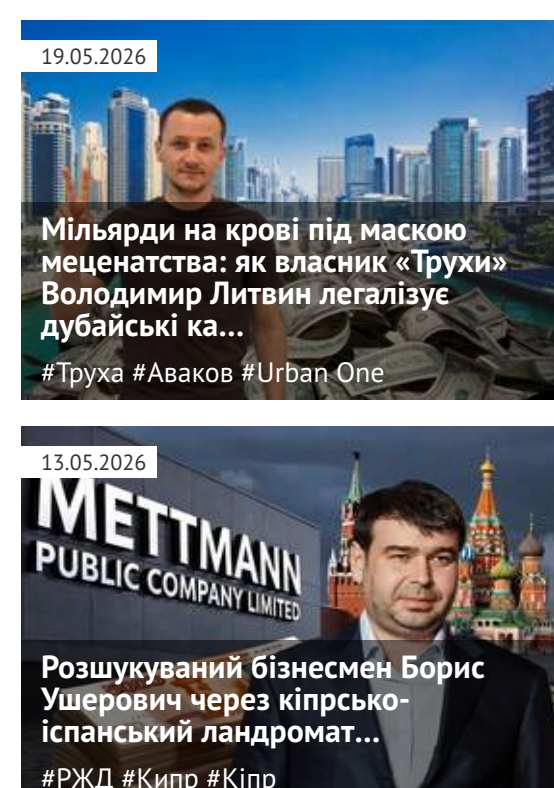
Головна Новини Конфлікти Позичія Думка Події Війна
 Про нас Рейдерство Політика Коментарі Політика
 Статті Корупція Конфлікти Різке Економіка
 Закони Новини світу Кримінал
 Контакт

2013-2026 © АНТИКОР — національний антикорупційний портал
 Реклама на сайті • Наші партнери
 Політика конфіденційності

Використання матеріалів сайту дозволено лише за наявності активного гіперпосилання на джерело. Усі права на тексти, зображення, фотографії та відеоматеріали належать їх авторам.

Facebook RSS-підписка
 Twitter Емейл-розсилка
 YouTube Мобільна версія

Важливі новини



Останні новини

- По даті По переподдані По коментарям
- 14:35 Генерал у підпіллі: як ексначальник Дніпропетровської митниці Олександр Леднік ховався від люстрації
 - 14:30 Мільйонний борг під заставу фіктивного «Будинку моди Стельмашова»: як ексчиновник Павло Барбул став потерпілим у справі про шахрайство
 - 14:23 Контакти в «Укроборонпромі» та координація поставок: роль Ігора Черчесова у забезпеченні оборонних контрактів бізнесу Левінсона
 - 14:19 Понад 8 мільярдів на світлі: як ринок генераторів пережив бум і хто заробляє на ньому зараз
 - 14:14 Швеція передає Україні перші 16 винищувачів Grippen: Зеленський та Крістерссон підписали декларацію про оборонну співпрацю
 - Підписуйтеся на наш канал в Telegram. Оперативно про головне
 - 14:09 Нові рейтинги кандидатів у президенти США: Венс і Рубіо лідирують у республіканці, Гарріс — у демократів
 - 14:04 BMW X5, земля та мільйонні заощадження: екс-голова Одеського ТЦК Юрій Пуйко подав декларацію після звільнення
 - 14:00 Контрабанда зброї в коробці з цукерками: Сіхлівський суд виніс вирок за спробу переслати револьвер із США
 - 13:54 DeepState: Російські війська просунулися на підступах до Костянтинівки
 - 13:49 РФ закликала США евакуювати дипломатичну місію з Києва на тлі погрозу про нові удари
 - 13:44 **Викрадення, зброя та вимагання майже 100 мільйонів гривень: Озброєна група експлуатційських тероризувала криптопідприємців**
 - 13:39 У Кремлі знову назвали виведення українських військ з Донбасу умовою для завершення війни
 - 13:31 Сліди ведуть в офшори: Криптобізнесмен Сергій Тронь зачищає в інтернеті сліди розтравування мільярдів CityCommerce Bank
 - 13:24 Рой дронів з ШІ проти танкових клинів: НАТО змодельовало сценарій нападу РФ на Литву
 - 13:16 Спільна операція БЄБ та ДСР: У Києві ліквідовано масштабну мережу з продажу безакцизних вейпів та рідин
 - 13:12 Депутату Херсонської облради Валерію Салтикову оголошено підозру у пособництві РФ
 - 13:09 Перехід на конкурсну основу: Президент створив комісію для відбору членів НКЦПФР
 - 13:05 **Верховна Рада скасувала ПДВ на закупівлю наземних роботизованих комплексів для ЗСУ**
 - 13:00 Рада ратифікувала меморандум з ЄС: скасування пільг на послуги, 5% військового збору та реформа ФОПів
 - 12:55 Латвія почала встановлення фортифікаційних споруд «зуби дракона» на кордоні з РФ
 - 12:49 "Дітські заяви не обговорюю": Лавров відмовився коментувати заяву Каллас щодо обмеження армії РФ у разі переговорів
 - 12:44 Конфлікт через трек про ТЦК: у Кременчуці військовий та активісти прийшли на концерт репера

Теги новин

COVID-19 агресія Росії Атака **Війна**
 Война всу Втрєженіє
 Дональд Трамп Донбас ДПТ Зеленський
 ЗСУ Київ коронавірус Корупція
Напад Росії на Україну Нападєніє
 Росії на Україну окупанти Порошенко Путін Росія
 Росія сув США Україна
 Україна ЧП Епідемія коронавіруса

Наші опитування

Чи вірите ви, що Дональд Трамп зможе зупинити війну між Росією та Україною?

Так, повністю зможе

Частково зможе, але не відразу

Ні, не зможе

Це залежить від дій інших сторін

Важко відповісти

Голосувати

Показати результати опитування
 Показати всі опитування на сайті

