

[Home](#) » [Технології](#) » [Експерти пояснили, чому не можна тижнями не перезавантажувати комп'ютер](#)

Експерти пояснили, чому не можна тижнями не перезавантажувати комп'ютер

[ДМИТРУК АНДРІЙ](#) — 27 Травня 2026, 00:01 [1 Min Read](#) — [ТЕХНОЛОГІЇ](#)

Комп'ютер / © pexels.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Фахівці радять регулярно перезавантажувати комп'ютер, адже без цього система накопичує помилки, фонові процеси та тимчасові файли. Саме через це ПК може почати працювати повільніше, зависати або некоректно запускати програми.

Експерти пояснюють, що під час роботи комп'ютер постійно накопичує тимчасові дані та залишкові процеси.

Регулярне перезавантаження дозволяє очистити оперативну пам'ять та зменшити навантаження на систему.

Також після перезапуску повністю закриваються фонові процеси, які можуть продовжувати працювати навіть після закриття програм.

Фахівці наголошують, що це позитивно впливає на швидкість запуску програм і загальну продуктивність комп'ютера.

Крім того, перезавантаження часто допомагає усунути дрібні системні помилки та зависання без додаткових налаштувань.

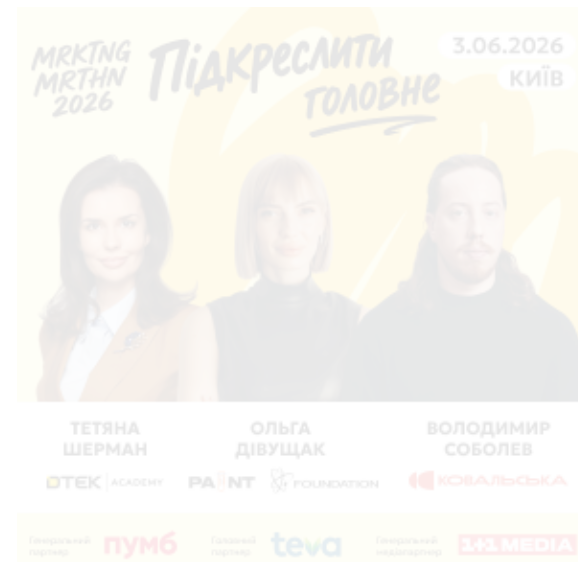
Окремо експерти нагадують, що багато оновлень Windows та інших операційних систем встановлюються повністю лише після перезапуску ПК.

Саме тому регулярне перезавантаження важливе не лише для швидкодії, а й для безпеки системи.

Фахівці радять перезавантажувати комп'ютер щонайменше 1–3 рази на тиждень, а при активному використанні — навіть щодня.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

00:28 У Польщі дозволили складати іспит на права українською мовою

00:19 Комуналка знову дорожчає: українцям піднімуть ще один тариф

00:15 Туристи масово їдуть сюди влітку: названо 5 казкових пляжів Іспанії

00:01 Експерти пояснили, чому не можна тижнями не перезавантажувати комп'ютер

26 ТРАВНЯ

23:58 Польща стане новим центром виробництва Patriot у Європі: що відомо

23:46 Чим обробити підвіконня влітку, щоб оси навіть не підлітали

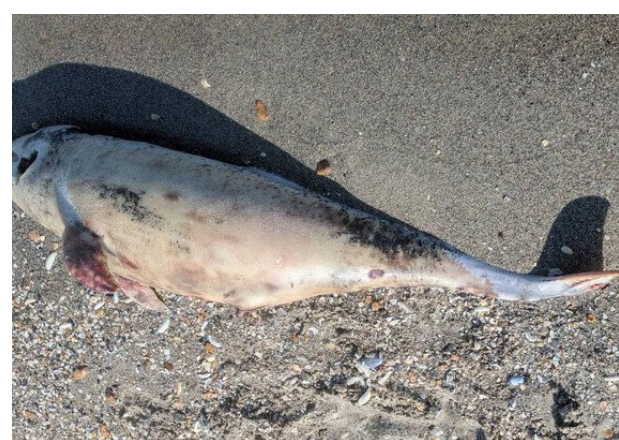
23:37 Ці машини з пробігом українці шукають найчастіше: список лідерів ринку

23:27 Пенсію можуть збільшити на 40%: кому потрібно терміново оформити довідку

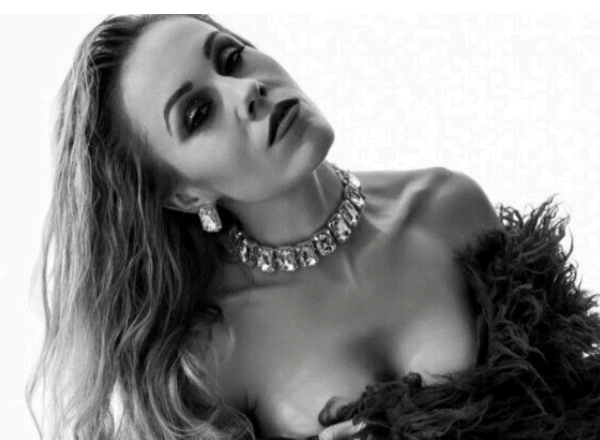
23:20 У Польщі зводять величезну статую Діви Марії: вона буде вищою за монумент у Ріо

23:12 Поліції хочуть дати доступ до даних про майно українців: за що можуть штрафувати

LOAD MORE

[Windows](#) [комп'ютер](#) [технології](#)

У Чорному та Азовському морях знову гинуть дельфіни й риба: науковець...



Пів мільйона доларів: Олена Тополя назвала умови свого повернення на...



"Арешт" Олени Зеленської: Антикорупційні органи прокоментували...

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.uacorrections@expert.in.uareklama@expert.in.ua