

[Home](#) » [Кулінарія](#) » Вареники з полуницею на парі: рецепт, після якого магазинні вже не захочеться

Вареники з полуницею на парі: рецепт, після якого магазинні вже не захочеться

[РОМАНЧУК МИКОЛА](#) — 26 Травня 2026, 22:46 — 1 Min Read — КУЛІНАРІЯ

Вареники / © pixabay.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Домашні вареники з полуницею на парі виходять пухкими, ніжними та соковитими всередині. Для тіста знадобиться кефір, а самі вареники готуються лише 7–8 хвилин.

Для приготування тіста у теплий кефір потрібно додати соду, яйце, цукор та сіль, після чого добре перемішати.

Далі у масу поступово всипають просіяне борошно та замішують м'яке тісто, яке не липне до рук.

Після цього тісто накривають рушником і залишають на 20–30 хвилин за кімнатної температури.

Полуницю для начинки потрібно помити, очистити від плоніжок, обсушити та нарізати шматочками.

Готове тісто ділять на дві частини, формують тонкі джугти та нарізають їх на однакові шматочки. Кожен шматочок розкачують, викладають усередину полуницю та цукор, після чого щільно защипують краї.

Вареники викладають у змащену вершковим маслом пароварку та готують приблизно 7–8 хвилин.

Якщо пароварки немає, вареники можна приготувати над каструлею з натягнутою під кришкою марлею.

Готову страву радять подавати зі сметаною та додатково посипати цукром.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

23:27 Пенсію можуть збільшити на 40%: кому потрібно терміново оформити довідку

23:20 У Польщі зводять величезну статую Діви Марії: вона буде вищою за монумент у Ріо

23:12 Поліції хочуть дати доступ до даних про майно українців: за що можуть штрафувати

23:02 Археологи натрапили на моторошну істоту із синьою кров'ю: що знайшли у Польщі

22:56 Батькам пояснили, як зрозуміти, що дитина готова до садочка

22:46 Вареники з полуницею на парі: рецепт, після якого магазинні вже не захочеться

22:40 Українцям з інвалідністю пояснили, коли ТЦК має право затримати

22:30 У NASA заявили, що США програють Китаю гонку роботів: у чому головна помилка

22:22 Вчені заявили, що "третє око" людини справді існує: де воно заховане

22:10 Цей звук під час перемикання передач може закінчитися капремонтom авто

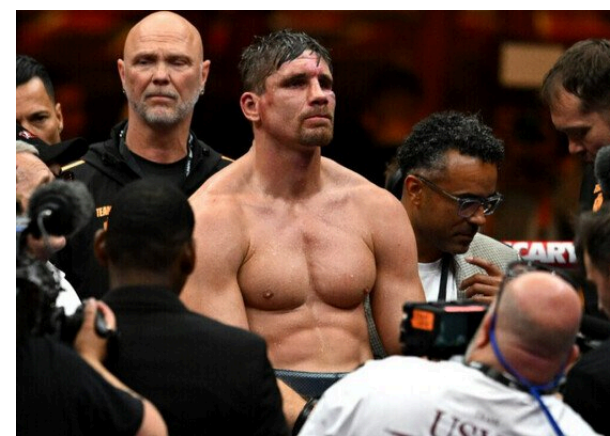
LOAD MORE

[вареники](#) [полуниця](#) [рецепт](#)

Кирило Буданов одягнув унікальну вишиванку, яку створили сотні людей



Названо 5 олій, які в жодному разі не можна вживати



Верховен подав протест після поразки Усику

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проєкт](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринська, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua