



Home » Діти і батьки » Батькам пояснили, як зрозуміти, що дитина готова до садочка

## Батькам пояснили, як зрозуміти, що дитина готова до садочка

КОВАЛЬЧУК СВІТЛАНА — 26 Травня 2026, 22:56 1 Min Read — ДІТИ І БАТЬКИ



Діти / © pixabay.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Фахівці радять батькам не орієнтуватися лише на вік дитини перед садочком. Експертка Олена Антонюк пояснила, що головним критерієм є готовність малюка до соціалізації та самостійності.

Про це йдеться на [YouTube](#).

За словами експертки, оптимальним віком для початку адаптації до дитячого садка найчастіше вважають період від 2,5 до 3 років.

Саме у цьому віці більшість дітей легше сприймають відокремлення від батьків та поступово звикають до нового середовища.

Втім, фахівчиня наголошує, що сам по собі вік не є головним показником готовності.

Батькам радять звертати увагу на емоційний, фізичний та інтелектуальний розвиток дитини, а також на її здатність хоча б частково обходитися без постійної допомоги дорослих.

Йдеться, зокрема, про навички самостійно їсти, одягатися або контактувати з іншими людьми.

Окремо експертка радить оцінити атмосферу у самому дитячому садку. Перед оформленням дитини батькам рекомендують поспілкуватися з вихователями та подивитися, як у закладі ставляться до дітей.

Також важливу роль відіграє попередній досвід спілкування малюка з іншими людьми.

Якщо дитина більшість часу проводить лише з батьками або найближчими родичами, адаптація до садочка може тривати довше.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)



### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

23:27 Пенсію можуть збільшити на 40%: кому потрібно терміново оформити довідку

23:20 У Польщі зводять величезну статую Діви Марії: вона буде вищою за монумент у Ріо

23:12 Поліції хочуть дати доступ до даних про майно українців: за що можуть штрафувати

23:02 Археологи натрапили на моторошну істоту із синьою кров'ю: що знайшли у Польщі

22:56 Батькам пояснили, як зрозуміти, що дитина готова до садочка

22:46 Вареники з полуницею на парі: рецепт, після якого магазинні вже не захочеться

22:40 Українцям з інвалідністю пояснили, коли ТЦК має право затримати

22:30 У NASA заявили, що США програють Китаю гонку роботів: у чому головна помилка

22:22 Вчені заявили, що "третє око" людини справді існує: де воно заховане

22:10 Цей звук під час перемикання передач може закінчитися капремонтom авто

LOAD MORE

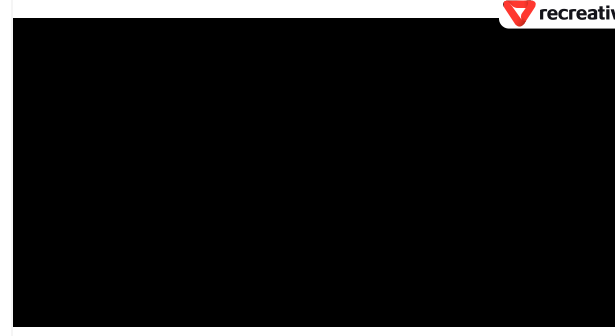
батьки діти садочок



Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це



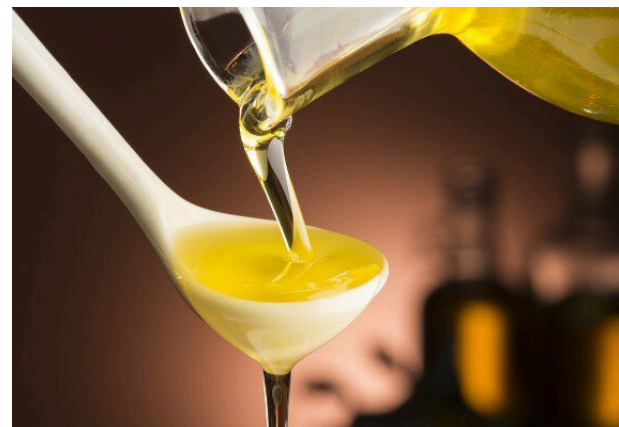
Сукні, що роблять образ незабутнім



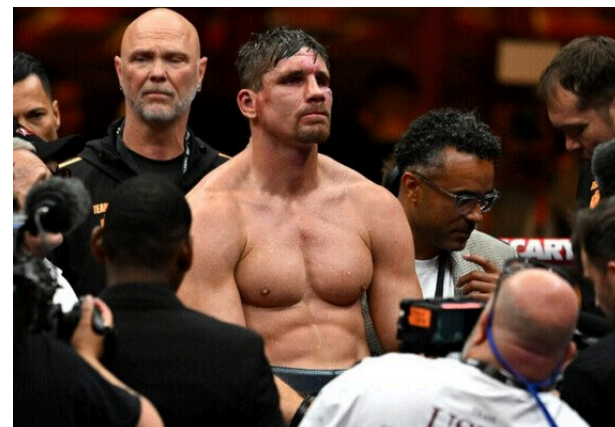
У Києві Rozetka зриває ціни: взуття для чоловіків -40%



Кирило Буданов одягнув унікальну вишиванку, яку створили сотні людей



Названо 5 олій, які в жодному разі не можна вживати



Верховен подав протест після поразки Усику

### КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

### ІНФОРМАЦІЯ

Про проєкт

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)  
[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)  
[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)