



Топ-теми:

- Арешт Єрмака
- Корупційна мафія Міндіча в Енергоатомі
- Напад Росії на Україну



Пошук...

НОВИНИ

КОНФЛІКТИ

ПОЗИЦІЯ

ДУМКА

ПОДІЇ

ВІЙНА

ВІДЕО

БЛОГИ

Головна > Статті > Позиція > Різне > Із вересня в українських школах запустять «уроки щастя», - Олена Зеленська

Із вересня в українських школах запустять «уроки щастя», - Олена Зеленська

Читати на руськом



Із вересня в українських школах запустять «уроки щастя», - Олена Зеленська

В основі лежатиме американський курс із соціально-емоційного навчання Well-Being.

Курс стартує в рамках курованої дружиною президента всеукраїнської програми ментального здоров'я "Ти як?".

Окрім іншого, у ньому йтиметься про вміння будувати стосунки з людьми, вміння любити та співчувати.

На думку Зеленської, зараз "подібні навички не менш важливі, аніж знання математики чи біології".

Олена Зеленська | Olena Zelenska

«Уроки щастя» – так в українській адаптації називається американський курс із соціально-емоційного навчання Well-Being. Рада розповіла, що з вересня його запустять у наших школах для учнів у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?».

Чому саме щастя? Бо курс розкриватиме найважливіші знання й навички, без яких неможливе щасливе, змістовне, плідне життя. Зокрема, у ньому йтиметься про:

- вміння будувати стосунки з людьми (щастя та спільність нерозривно з цим пов'язані);
- творчість і вміння бути творцем свого життя;
- «людинознавство» – про розуміння того, що означає бути людиною;
- вміння любити, співчувати, жити гідно та бути вільним;
- мудрість і те, як зростати в ній, вміння осмислювати життя та долати;
- цінності й те, як важливо знати сенси життя;
- емоційну компетентність – важливість емпатії, емоційного інтелекту, щоб розуміти емоційні потреби та почуття, як власні, так і свого оточення;
- ментальне здоров'я, розуміння того, як дбати про нього.

Живемо в часи, коли подібні навички не менш важливі, ніж знання математики чи біології. Особливо навички піклування про ментальне здоров'я – тому вчимося фахівці адаптувати курс до українських реалій, адже вони, на жаль, зараз кардинально відрізняються для наших дітей.

Теги: уроки, школи, Школи, Зеленська Елена



Софія Ковальчук
РЕДАКТОРКА СТРІЧКИ НОВИН

07 липня 2024 г., 20:57

Переглядів: 2053

Коментарі: 0

Роздрукувати

Надіслати товаришу

Коментарі:

comments powered by Disqus

Важливі новини

19.05.2026



Мільярди на крові під маскою меценатства: як власник «Тружи» Володимир Литвин легалізує дубайські ка...
#Тружа #Аваков #Urban One

13.05.2026



Розшукуваний бізнесмен Борис Ушерович через кіпрсько-іспанський ландронат...
#РЖД #Кипр #Кіпр



ЯК ОБИТИ БЛОКУВАННЯ І ЧИТАТИ НАШ САЙТ

Останні новини

По дати

По переглядам

По коментарям

00:48 До 30% звернень у травмпункт: в «Охматдиті» заявили про критичний рівень дитячого травматизму через електросамокати

00:44 У Слов'янську закрили відділення ПУМБ та вивозять банкомати через безпекову ситуацію

00:41 Окупаційна влада Мариуполя почала масове заселення у відібрані в законних власників квартири

00:39 У Туреччині під час Курбан-байраму бик втік від власника і влетів у місцеву перукарню

00:32 Знищення цілей за 24 години та право на самозахист: експерти розповіли про план України на випадок ескалзації з боку Білорусі

Підпишіться на наш канал в Telegram. Оперативно про головне

00:30 «Тільки разом з Америкою»: Зеленський пояснив, як захист від балістики змусить РФ до реальної дипломатії

00:26 «Пал Лаїч» замість Володимира: син Патрушева згнівбився перед Путіним, переплутавши його ім'я

00:22 Помер мільярдер Дональд Ньюхаус – співвласник однієї з найбільших медіаімперій світу

00:18 Історичний триумф на Ролан Гаррос: українка Стародубцева створила мегасенсацію, вибивши другу ракетку світу Рибакіну

00:15 Помер колишній форвард «Дніпра» та триразовий призер чемпіонату України Сергій Думенко

00:08 Стабільної лінії немає, йде жорстка боротьба: військовий розповів про ситуацію в районі Родинського на Покровському напрямку

00:02 Зеленський зустрівся з конгресменами США та передав листа щодо потреб України у ракетах для ПВО

00:00 МВФ може зупинити фінансування України через провал законопроектів у Раді

27 травня 2026 г.

23:54 У Запоріжжі майор поліції згвалтував 14-літню дівчинку: зловмисника була затримано на місці

23:52 На Покровському напрямку загинув захисник із Полтавщини Олександр Базилевич

23:50 Трансфер скасовано: захисник збірної Косова Деллово відмовився від переходу в київське «Динамо»

23:48 Прем'єр Болгарії закликав ЄС взяти на себе лідерство у переговорах із Росією, – Bloomberg

23:40 «Це корт мого дитинства»: тенісистка Олійникова після перемоги на Ролан Гаррос показала зруйнований Росією стадіон у Києві

23:33 Посилки без операторів: «Укрпошта» встановить спеціальні бокси у 400 відділень по всій країні

23:26 Схема на 650 автомобілів: директора фірми судитимуть за підробку європейських сертифікатів і збитки бюджету на 28 мільйонів

23:20 «99% українських міст мають бути готовими до оборони»: речник Сил оборони півдня про ситуацію на Запоріжжі та Дніпропетровщині

23:12 Верховна Рада завтра може ратифікувати угоду з ЄС про допомогу на 90 мільярдів євро

Теги новин

COVID-19 агресія Росії Атака **Війна**

Война ВСУ Вторжение

Дональд Трамп Донбасс ДТП Зеленский ЗСУ Киев Київ коронавірус Корупція

Напад Росії на

Україну нападение

Росии на Украину окупанти окупанти Порошенко Путин Росія

Россия сву США Украина Україна ЧП Епидемія коронавіруса

Наші опитування

Чи вірите ви, що Дональд Трамп зможе зупинити війну між Росією та Україною?

- Так, повністю зможе
- Частково зможе, але не відразу
- Ні, не зможе
- Це залежить від дій інших сторін
- Важко відповісти

Голосувати

Показати результати опитування
Показати всі опитування на сайті

Головна

Про нас
Статті
Архів
Закони
Контакти

Новини

Рейдерство
Корупція
Економіка
Новини світу

Конфлікти

Політика
Корпоративні
конфлікти
Кримінал

Позиція

Коментарі
Різне

Думка

Політика
Економіка

Події

Відео

Війна

Блоги