



Home » Лайфхаки » Кліщі вже всюди: лісники радять обмотати руки й ноги перед прогулянкою

## Кліщі вже всюди: лісники радять обмотати руки й ноги перед прогулянкою

РОМАНЧУК МИКОЛА — 26 Травня 2026, 13:13 2 Mins Read — ЛАЙФХАКИ



Кліщі / © pexels.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У польських лісництвах працівники радять використовувати липкий ролик для одягу та ізоляційну стрічку для захисту від кліщів під час прогулянок на природі. Такі методи допомагають виявити навіть дрібних німф кліща, які можуть переносити бореліоз та кліщовий енцефаліт.

Про це повідомляє [WP abcZdrowie](#).

Працівники Національного парку Карконоше радять брати із собою звичайний липкий ролик для чищення одягу. Якщо провести ним по речах після прогулянки або просто в лісі, можна зібрати кліщів ще до того, як вони дістануться шкіри.

Ще один спосіб — використання широкого скотчу або ізоляційної стрічки. Нею рекомендують обмотувати кісточки ніг та зап'ястя в місцях, де закінчуються штани та рукави. Такий бар'єр працює як липка пастка для павукоподібних.

Лісники пояснюють, що особливо небезпечними є німфи кліщів — рання стадія розвитку, розмір якої становить лише 0,5–1,5 міліметра. Саме вони також можуть переносити бореліоз.

Досвідчений лісник із Бещад Казімеж Нужка каже, що через постійну роботу в природі щороку знімає із себе 20–30 кліщів, які вже встигли присмоктатися. За його словами, кліщі були й залишаться частиною життя людей, тому головне — правильно поводитися в лісі.

Він радить відмовитися від прогулянок у шортах і сандалях. Для походів до лісу краще вдягати довгі штани, сорочку з довгими рукавами та світлий одяг, на якому легше помітити кліща.

Лісник також наголосив, що кліщ рідко кусає одразу. Павукоподібний може довго пересуватися по тілу та одязі, шукаючи місце з тонкою шкірою — під колінами, на згинах ліктів, у пахвах, паху, за вухами або між пальцями.

Якщо кліщ уже присмоктався, його потрібно видаляти пінцетом або спеціальним інструментом, захопивши максимально близько до шкіри. Кліща не можна мазати олією, спиртом чи жиром, адже це може збільшити ризик зараження через виділення вмісту шлунка паразита.

Після видалення місце укусу потрібно продезінфікувати. Якщо частина хоботка залишилася у шкірі, організм зазвичай самостійно виштовхує її з часом.

Витягнутого кліща лісники радять знищувати механічно або за допомогою спирту, антисептиків чи засобів із хлором.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)



### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГДНІ

13:27 У Європі показали обличчя жінки, яка жила 45 тисяч років тому

13:22 Залишити знайдені золоті вже не вийде: через яку суму відкривають справу

13:13 Кліщі вже всюди: лісники радять обмотати руки й ноги перед прогулянкою

13:00 Секрет пухких сирників: що додати, щоб вони не “забивалися”

12:50 Обман замість перехоплення: як Україна змушує ракети РФ промахуватись

12:40 Телефон перегрівається навіть без навантаження? Причина може бути небезпечнішою, ніж здається

12:21 Саме через ці фрази люди звільняються: помилки керівників, які руйнують колектив

12:11 Огірки раптом перестали рости? Помилки дачників, які можуть залишити без врожаю

12:00 Кремль змінює тактику: як залучають росіян до війни

11:49 Лікарі б'ють на сполох: що відбувається з організмом, якщо постійно сидіти в навушниках

LOAD MORE

здоров'я кліщі ліс

#### КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

#### ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МІДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)

