

[Home](#) » [Технології](#) » Телефон перегрівається навіть без навантаження? Причина може бути небезпечнішою, ніж здається

Телефон перегрівається навіть без навантаження? Причина може бути небезпечнішою, ніж здається

ЛИСЕНКО КАТЕРИНА — 26 Травня 2026, 12:40 2 Mins Read — ТЕХНОЛОГІЇ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Багато людей помічають дивну проблему: смартфон стає гарячим навіть тоді, коли ним майже не користуються. І якщо раніше перегрів асоціювався лише з іграми або відео, то тепер телефон може нагріватися просто в кишені або на столі. Експерти попереджають: така проблема часто сигналізує про приховані процеси, які поступово “вбивають” батарею та сам пристрій.

Однією з головних причин є **фонові додатки**. Навіть коли екран вимкнений, деякі програми продовжують активно працювати — оновлювати дані, визначати геолокацію або синхронізувати файли. Через це процесор постійно навантажений, а телефон нагрівається.

Ще одна поширена проблема — **зношена батарея**. Якщо смартфону кілька років, акумулятор може почати працювати нестабільно. Саме стара батарея часто викликає перегрів навіть під час звичайного використання.

Експерти також радять звернути увагу на слабкий сигнал мережі. Коли телефон постійно шукає зв'язок або Wi-Fi, він витрачає значно більше енергії, а корпус починає нагріватися.

Не менш небезпечна причина — **шкідливі або погано оптимізовані додатки**. Деякі програми можуть працювати у фоновому режимі майже без зупинки, швидко виснажуючи батарею та навантажуючи систему.

Ще одна проблема — перегрів під час зарядки. Особливо часто це трапляється при використанні дешевих або неоригінальних зарядних пристроїв. Нестабільна подача струму не лише гріє смартфон, а й поступово шкодить акумулятору.

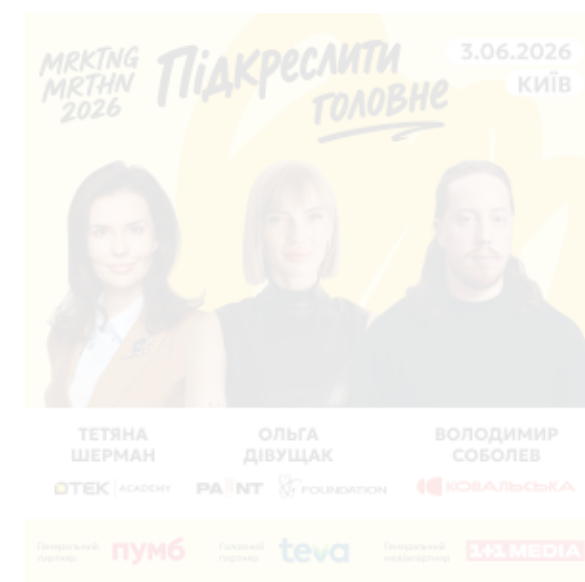
Фахівці також наголошують: спека та пряме сонце сильно впливають на сучасні телефони. Навіть коротке перебування на сонці в авто або біля вікна може викликати перегрів.

Окрему роль відіграють оновлення системи. Іноді після встановлення нової версії програмного забезпечення смартфон кілька днів працює активніше у фоновому режимі, через що може тимчасово нагріватися.

Експерти радять регулярно перевіряти стан батареї, видаляти непотрібні додатки та не залишати телефон на зарядці всю ніч у спекотному приміщенні.

У підсумку, перегрів смартфона без активного користування — це не “нормальна дрібниця”. Найчастіше телефон таким чином сигналізує про проблему з батареєю, програмами або системою, яку краще не ігнорувати надто довго.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

13:44 Мобілізація після 60: кого можуть взяти до ЗСУ і на яких умовах

13:37 Після цього чай втрачає смак: яку помилку люди роблять щодня

13:27 У Європі показали обличчя жінки, яка жила 45 тисяч років тому

13:22 Залишити знайдені золоті вже не вийде: через яку суму відкривають справу

13:13 Кліщі вже всюди: лісники радять обмотати руки й ноги перед прогулянкою

13:00 Секрет пухких сирників: що додати, щоб вони не “забивалися”

12:50 Обман замість перехоплення: як Україна змушує ракети РФ промахуватися

12:40 Телефон перегрівається навіть без навантаження? Причина може бути небезпечнішою, ніж здається

12:21 Саме через ці фрази люди звільняються: помилки керівників, які руйнують колектив

12:11 Огірки раптом перестали рости? Помилки дачників, які можуть залишити без врожаю

LOAD MORE

телефон

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринська, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua