

[Номе](#) » [Робота і кар'єра](#) » Саме через ці фрази люди звільняються: помилки керівників, які руйнують колектив

## Саме через ці фрази люди звільняються: помилки керівників, які руйнують колектив

 **ЛИСЕНКО КАТЕРИНА** — 26 Травня 2026, 12:21 ⌚ 2 Mins Read — [РОБОТА І КАР'ЄРА](#) Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Багато компаній роками шукають причини високої плинності кадрів, але психологи та HR-фахівці наголошують: дуже часто проблема не у зарплаті, а у стилі спілкування керівника. Деякі фрази настільки сильно демотивують працівників, що люди починають шукати нову роботу навіть при хороших умовах.

Однією з найтоксичніших фраз експерти називають: **“Незамінних людей немає”**. Працівники сприймають це як сигнал, що їхню роботу та зусилля не цінують. Після таких слів мотивація різко падає.

Ще одна поширена помилка керівників — фраза: **“Це твої проблеми”**. Коли працівник звертається по допомогу або говорить про труднощі, байдужа реакція створює відчуття повної відсутності підтримки.

HR-фахівці також звертають увагу на постійне порівнювання: **“Інші справляються краще”**. Такі слова не мотивують, а лише викликають образи, тривогу та внутрішню конкуренцію в колективі.

Не менш токсично звучить і фраза: **“Треба було думати раніше”**. Особливо якщо людина вже намагається виправити помилку. Працівники починають боятися проявляти ініціативу та приховують проблеми замість того, щоб вирішувати їх.

Ще один сигнал, після якого люди часто замислюються про звільнення — **“Якщо не подобається, двері відкриті”**. Психологи пояснюють: така реакція руйнує відчуття безпеки та поваги в команді.

Фахівці також наголошують на небезпеці постійного знецінення роботи. Фрази на кшталт **“це легко”, “тут нічого складного”** або **“за що тобі платити”** поступово призводять до емоційного вигорання.

Окрема проблема — керівники, які спілкуються лише через критику. Якщо працівник чує тільки претензії та ніколи — визнання чи подяку, мотивація довго не тримається.

Психологи пояснюють: люди найчастіше звільняються не з компаній, а саме від керівників. Атмосфера в колективі та стиль спілкування часто впливають сильніше за зарплату.

Експерти радять керівникам давати чесний зворотний зв'язок без приниження, більше пояснювати та визнавати внесок працівників. Саме повага найчастіше утримує сильних людей у команді.

У підсумку, навіть одна токсична фраза може надовго зіпсувати атмосферу в колективі. Іноді саме стиль спілкування керівника стає головною причиною масових звільнень.

[Читайте ЕКСПЕРТ у Google News](#) ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[керівники](#)

### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

12:50 **Обман замість перехоплення: як Україна змушує ракети РФ промахуватись**

12:40 **Телефон перегрівається навіть без навантаження? Причина може бути небезпечнішою, ніж здається**

12:21 **Саме через ці фрази люди звільняються: помилки керівників, які руйнують колектив**

12:11 **Огірки раптом перестали рости? Помилки дачників, які можуть залишити без врожаю**

12:00 **Кремль змінює тактику: як залучають росіян до війни**

11:49 **Лікарі б'ють на сполох: що відбувається з організмом, якщо постійно сидіти в навушниках**

11:39 **Названо країни, де відпочинок цього літа буде найдешевшим для українців**

11:23 **Нове покоління Apple: що зміниться у дизайні iPhone та інших пристроїв**

11:11 **Гаряча фаза може завершитись: що заявив Зеленський**

11:00 **Курс пішов вгору: що відбувається з долларом та євро**

[LOAD MORE](#)

### КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

### ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ІШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МІДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринська, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)  
[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)  
[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)