



Home > Психологія і стосунки > Дитина почала грубити? Психологи пояснили, які помилки батьків провокують це найчастіше

Дитина почала грубити? Психологи пояснили, які помилки батьків провокують це найчастіше

ЛИСЕНКО КАТЕРИНА — 26 Травня 2026, 09:40 — 2 Mins Read — ПСИХОЛОГІЯ І СТОСУНКИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Багато батьків у певний момент помічають неприємну зміну: дитина починає різко відповідати, сперечатися, ігнорувати прохання або навіть поводитися агресивно. Часто дорослі сприймають це як погане виховання чи “складний характер”. Але психологи наголошують: грубість дітей нерідко стає реакцією на атмосферу та стиль спілкування в сім’ї.

Однією з головних причин фахівці називають постійні крики та жорсткий тон. Якщо дитина регулярно чує агресію або різкі зауваження, вона поступово починає копіювати таку модель поведінки. Діти вчаться спілкуванню насамперед через приклад дорослих.

Ще одна поширена помилка — **знецінення емоцій дитини**. Фрази на кшталт “не вигадуй”, “нічого страшного” або “не драматизуй” змушують дитину відчувати, що її переживання неважливі. Через це накопичується образа та внутрішнє напруження.

Психологи також звертають увагу на надмірний контроль. Коли дитині не залишають особистого простору, постійно перевіряють або тиснуть заборонами, грубість часто стає способом захистити власні кордони.

Не менш важлива причина — **нестача уваги та емоційного контакту**. Іноді дитина грубить не через поганий характер, а тому, що інакше не може “достукатися” до батьків.

Ще один фактор — постійна критика. Якщо дитина чує переважно зауваження та невдоволення, її самооцінка поступово падає, а агресія може ставати реакцією на внутрішню образу.

Фахівці наголошують: підлітковий вік теж має великий вплив. У цей період діти стають емоційнішими, гостріше реагують на тиск і вчаться відстоювати себе. Але навіть тоді стиль спілкування батьків залишається дуже важливим.

Психологи радять менше читати нотації та більше слухати. Спокійна розмова часто працює значно ефективніше, ніж покарання або крик.

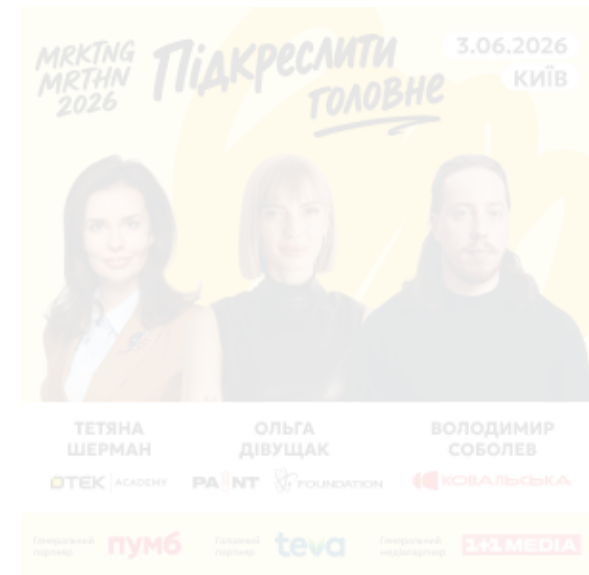
Також експерти рекомендують звертати увагу не лише на слова дитини, а й на причину її поведінки. Іноді за грубістю ховаються втома, тривога, ревності або відчуття самотності.

У підсумку, дитяча грубість рідко виникає “на порожньому місці”. Найчастіше це сигнал про проблеми у спілкуванні, емоційне напруження або нестачу підтримки, яку дитина не вміє висловити по-іншому.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua



ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

10:23 Можуть перевірити будь-де: що потрібно знати

10:11 Курс на завершення: позиція США щодо війни — Рубіо

10:00 Авто перегрівається навіть не в спеку? Проблема, яку водії запускають роками

09:50 Кар'єра після 40: професії, у яких сьогодні найбільше шансів на успіх

09:40 Дитина почала грубити? Психологи пояснили, які помилки батьків провокують це найчастіше

09:23 Тиск посилюється: як карають ухилинтів через банки

09:12 Закриті об'єкти РФ: чому Червоний Хрест не допускають до полонених

09:00 Полуниця і черешня: чи чекати падіння цін

08:48 Рада готує зміни: як молодь зможе отримати дешеве житло

08:39 Листя на помідорах почало скручуватися? Головні помилки, які можуть зіпсувати врожай

LOAD MORE

дитина психолог



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Нетримання сечі? Ось потужний препарат...



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Значно посилює ерекцію та рівень тестостерону



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Рекомендую! Швидко збиває тиск та очищає судини від холестерину

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звірінецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua