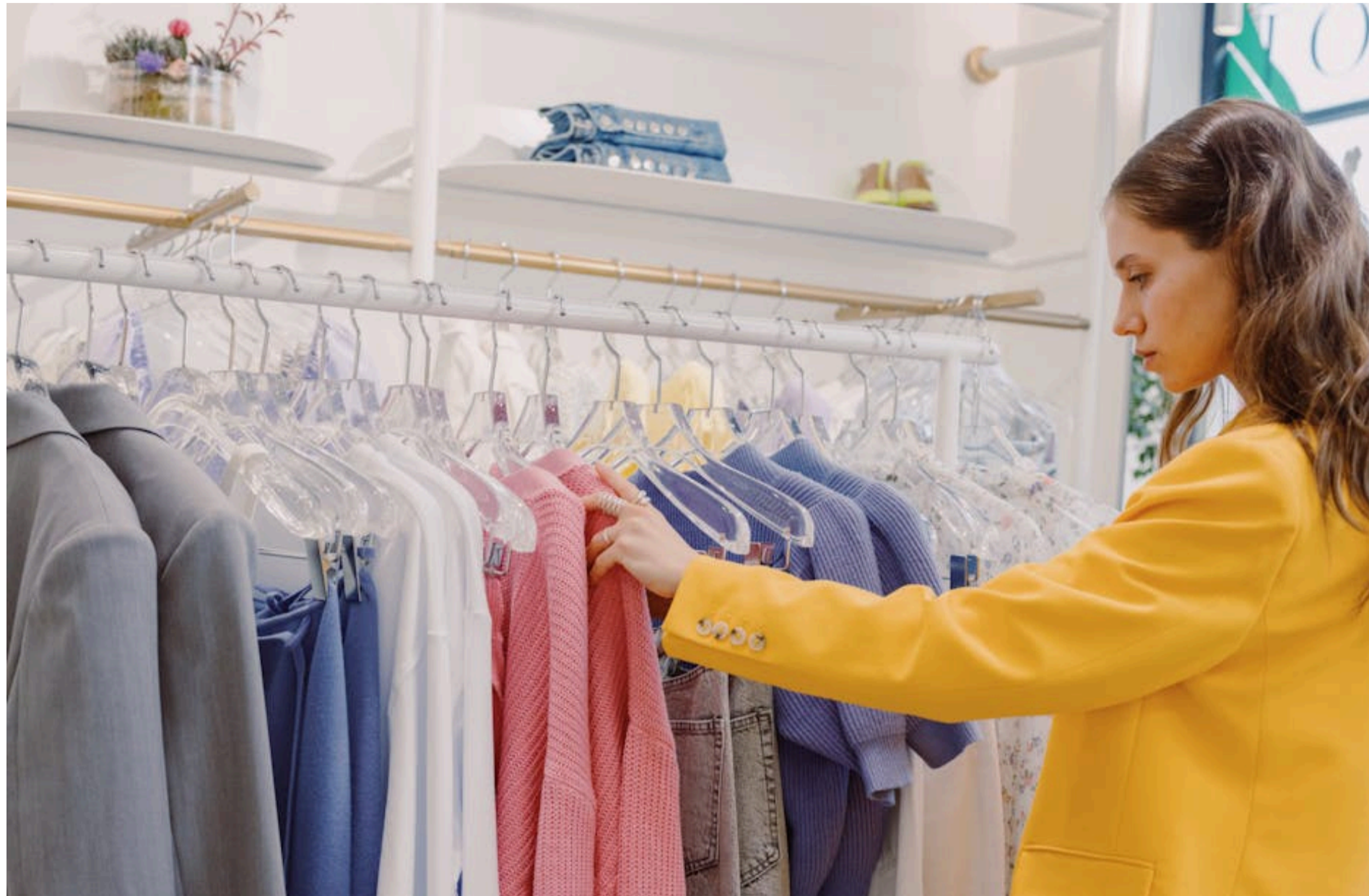




Home » Мода і стиль » Популярні літні речі можуть зіпсувати навіть струнку фігуру: що не радять носити

## Популярні літні речі можуть зіпсувати навіть струнку фігуру: що не радять носити

СТЕПАНЕНКО ГРИГОРІЙ — 25 Травня 2026, 22:13 1 Min Read — МОДА І СТИЛЬ



Мода / © pexels.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Стилістка Яна Марковська назвала модні речі, які цього літа можуть візуально псувати фігуру та робити образ менш гармонійним. До списку потрапили трендові жакети, балетки зі шнурівкою та спідниці зі складками на кокетці.

Про це йдеться в [Instagram](#).

За словами експертки, вінтажні жакети виглядають ефектно лише у продуманих образах. Якщо поєднати їх із базовими речами без відповідної стилізації, вони можуть додавати віку та виглядати надто “театрально”.

Для щоденного гардероба стилістка радить класичні піджаки, які легше комбінувати з джинсами, сукнями чи брюками.

Ще одним невдалим трендом Марковська назвала балетки зі шнурівкою навколо щиколотки. Такий дизайн візуально “ріже” ногу та робить її коротшою.

Також складно вписати у базовий гардероб спідниці на кокетці зі складками. За словами стилістки, горизонтальний шов у зоні стегон може підкреслювати живіт і робити нижню частину тіла масивнішою.

Натомість експертка радить обирати моделі, де складки починаються одразу від пояса. Такий крій допомагає візуально витягнути силует і зробити фігуру більш пропорційною.

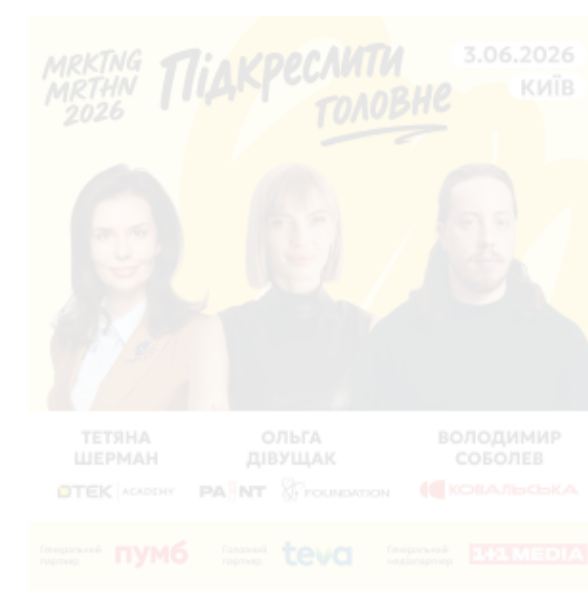
Марковська також наголошує: універсальний гардероб не повинен вимагати складних комбінацій або повної зміни стилю заради однієї трендової речі.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

мода стиль тренди



### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

22:29 Гори понад 70 років приховували місце катастрофи військового літака

22:22 Частина українців ризикує залишитися без пенсії: що перевіряє ПФУ

22:13 Популярні літні речі можуть зіпсувати навіть струнку фігуру: що не радять носити

22:04 Вечеря без стрибків цукру: що радять їсти дієтологи після 17:00

21:57 “Має вистачити місяця”: у Росії відкрито мріють про знищення Києва

21:49 Археологи знайшли доісторичну зброю, яка виглядає так, ніби її зробили вчора

21:38 Чому комарів стає більше і як захиститися від укусів: поради експертів

21:32 Чому в черешні з'являються черв'яки та як їх позбутися вдома

21:22 Українцям масово блокують банківські рахунки через порушення військового обліку

21:13 “Орешнік” не долетів до головної цілі: експерт розкрив деталі удару

LOAD MORE

### КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

### ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)  
[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)  
[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)