

Home » Психологія і стосунки » Психологи пояснили, чому "найдобріші" люди часто не мають близьких друзів

Психологи пояснили, чому "найдобріші" люди часто не мають близьких друзів

ОЛЬГА СТЕПАНОВА — 25 Травня 2026, 18:53 1 Min Read — ПСИХОЛОГІЯ І СТОСУНКИ



Психологія / © unsplash.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Люди, які постійно підтримують інших та завжди готові вислухати, нерідко залишаються без близьких друзів. Психологи пояснюють це звичкою приховувати власні переживання та роками перебувати лише у ролі "слухача".

Про це повідомляє **Bolde**.

У матеріалі йдеться про людей, яким першими телефонують у складні моменти. Вони вислуховують друзів, підтримують у кризах та допомагають розв'язувати чужі проблеми, однак самі рідко діляться власними емоціями.

Психологи пояснюють, що через це близькість у таких стосунках часто стає односторонньою. Інші люди відчують емоційний зв'язок, бо багато розповідають про себе, тоді як "слухач" залишається емоційно закритим.

За словами експертів, така модель поведінки часто формується ще у дитинстві. У деяких родинах дитина змушена брати на себе роль емоційної підтримки для батьків або бути "найстабільнішою" у сім'ї.

Це явище психологи називають "парентифікацією" — ситуацією, коли дитина фактично бере на себе дорослі емоційні обов'язки. У дорослому житті така людина звикає допомагати іншим, але не просити підтримки для себе.

У результаті людина може мати багато знайомих і постійно бути потрібною іншим, але при цьому відчувати самотність та відсутність по-справжньому близьких стосунків.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua



ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

19:29 У Росії хочуть видавати інтернет "за гарну поведінку": нова заява Дугіна

19:23 Де ховатися під час обстрілу: правило "двох стін" більше не працює

19:11 Вчені вперше навчили ШІ за допомогою квантового комп'ютера: що це змінило

19:04 За інтернет доведеться платити більше: операторів хочуть области новим збором

18:53 Психологи пояснили, чому "найдобріші" люди часто не мають близьких друзів

18:44 "Боже, який красивий": вчених вразив новий вид крихітного восьминога

18:41 У Франції продали шматок Ейфелевої вежі: ціна здивувала навіть експертів

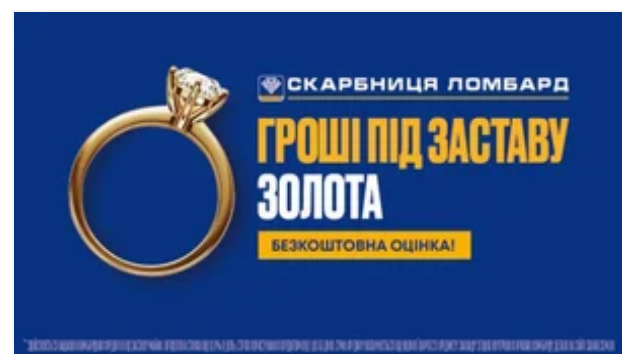
18:28 Дієтологи склали список найкращих консервів із високим вмістом білка

18:23 Ощадбанк змушує українців оновлювати дані: що буде, якщо проігнорувати

18:11 Рідкісний хижак повернувся до Чорнобиля: у заповіднику показали пташенят

LOAD MORE

дружба психологія стосунки



Гроші під заставу золота!
Безкоштовна оцінка, онлайн калькулятор



Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це



У Києві Rozetka зриває ціни: взуття для чоловіків -40%

КАТЕГОРІЇ НОВИН

- Всі новини
- Україна
- Політика
- Економіка
- Світ
- Стиль життя
- Авто
- Технології
- Суспільство
- Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

- Про проект
- Автори
- Редакційна політика і стандарти
- Політика використання ШІ
- Політика конфіденційності
- Правила коментування
- Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua