



Home » Психологія і стосунки » Діти не гарантують щастя: результати дослідження здивували навіть учених

Діти не гарантують щастя: результати дослідження здивували навіть учених

ОЛЬГА СТЕПАНОВА — 25 Травня 2026, 14:46 2 Mins Read — ПСИХОЛОГІЯ І СТОСУНКИ



Діти / © unsplash.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Міжнародне дослідження показало, що наявність дітей майже не впливає на рівень щастя та задоволеності життям. Учені дійшли висновку, що батьки й бездітні люди мають приблизно однаковий рівень емоційного благополуччя.

Про це повідомляє [Ofeminin](#).

Дослідники з Університету Нікосії проаналізували дані понад 5000 людей із 10 країн світу. Майже 40% учасників мали дітей.

Під час опитування науковці оцінювали повсякденні емоції людей — радість, смуток, самотність — а також загальну задоволеність життям.

Результати показали, що між батьками та людьми без дітей практично немає суттєвої різниці у рівні щастя.

Лише жінки з дітьми трохи частіше повідомляли про сильніше відчуття сенсу життя, однак ця різниця виявилася незначною.

Ще один висновок здивував дослідників: люди, які виховують дітей, виявилися менш задоволеними своїми стосунками, ніж бездітні пари.

Науковці пояснюють це тим, що батьківство одночасно дає відчуття близькості та створює сильний стрес через нестачу часу, втому, фінансові витрати й постійну відповідальність.

У дослідженні наголошується, що діти не можуть бути "способом стати щасливими" або врятувати стосунки.

Автори роботи зазначають, що батьківство — це насамперед відповідальність за іншу людину, яка супроводжується не лише позитивними емоціями, а й тривогою, безсонними ночами та відмовою від частини власного комфорту.

Водночас дослідники підкреслюють: відсутність постійного відчуття щастя не означає, що батьківство не має цінності.

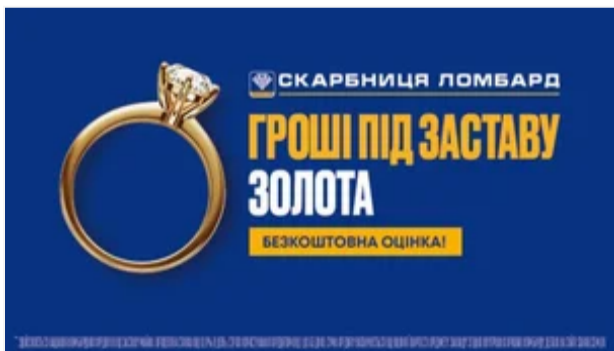
На їхню думку, життя людини складається не лише із задоволення, а й із відчуття сенсу, турботи та емоційної прив'язаності.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

діти дослідження психологія



Гроші під заставу золота!
Безкоштовна оцінка, онлайн калькулятор



Рекомендую при нетриманні сечі!



Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

15:28 Малу Токмачку не змогли взяти понад 1500 днів: ЗСУ встановили рекорд у війні

15:19 Донька Алека Болдвіна чекає другу дитину: актор знову стане дідусем

15:13 Китай заявив про прорив із паливом майбутнього: нафту хочуть замінити CO2

15:02 Українці масово пересаджуються на Tesla: названо найпопулярніші авто з-за кордону

14:54 "Одеса більше не потрібна": у Соловйова почалася істерика через провал Росії

14:46 Діти не гарантують щастя: результати дослідження здивували навіть учених

14:40 Земля почала обертатися інакше: вчені заявили про "безпрецедентні" зміни

14:30 Частину працівників ТЦК можуть відправити на фронт: кого торкнуться зміни

14:22 Росія перетворює Чорнобиль на пастку для тварин: під загрозою навіть рідкісні коні

14:11 Самотність "ламає" чоловіків: психологи назвали 11 тривожних звичок

LOAD MORE

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МІДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua