

**ТОП-ТЕМИ:** [здоров'я](#) [Володимир Зеленський](#)
[Новини](#) > [Магнітні бурі у червні 2026: які дні можуть принести дискомфорт](#)

## Магнітні бурі у червні 2026: які дні можуть принести дискомфорт



Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)  
Редактор  
23.05.26 22:57 👁 12 🗨



У червні 2026 року геомагнітна ситуація на Землі, за попередніми прогнозами, залишатиметься переважно стабільною. Водночас фахівці попереджають про кілька періодів підвищеної сонячної активності, які можуть супроводжуватися слабкими або помірними магнітними бурями. Найбільш чутливими до таких змін традиційно вважаються метеозалежні люди та особи із серцево-судинними захворюваннями. Попередні оцінки оприлюднили фахівці Центру прогнозування космічної погоди NOAA.

За попередніми розрахунками, перші коливання геомагнітного поля можуть спостерігатися вже на початку місяця. Підвищення активності прогнозують на 1–3 червня, а також у перший тиждень місяця — орієнтовно 5–7 червня. Саме ці дні можуть супроводжуватися короткочасними геомагнітними збуреннями.

Ще один період потенційної активності припадає на середину місяця. За прогнозами, нестабільна ситуація можлива 11–14 червня. Після цього нова хвиля геомагнітних коливань може виникнути у другій половині місяця — орієнтовно 18–21 червня. Наприкінці червня, зокрема 26–29 числа, також не виключають повторні збурення магнітосфери Землі.

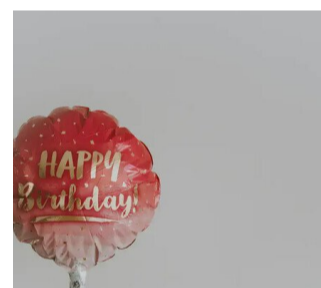
Фахівці пояснюють, що магнітні бурі виникають через сонячні спалахи та корональні викиди маси. Заряджені частинки, які досягають магнітного поля Землі, можуть спричинити коливання різної інтенсивності. При цьому довгострокові прогнози залишаються орієнтовними, оскільки сонячна активність здатна різко змінюватися буквально за кілька днів або навіть годин.

Лікарі та профільні експерти зазначають, що частина людей у періоди геомагнітних змін повідомляє про головний біль, втому, порушення сну, коливання артеріального тиску та зниження концентрації уваги. Однак науковці наголошують: вплив магнітних бур на самопочуття досі залишається предметом досліджень.

Для людей, які вважають себе метеозалежними, спеціалісти радять дотримуватися режиму сну, уникати надмірних фізичних навантажень, підтримувати водний баланс та стежити за оновленням прогнозів. Водночас експерти підкреслюють, що точні параметри геомагнітної ситуації визначаються лише незадовго до події.


[Читайте Фразу в Google News \(натиснути "Підписатися"\)](#)
[Підпишіться на канали Фрази в Youtube, Twitter, Instagram, Facebook](#)

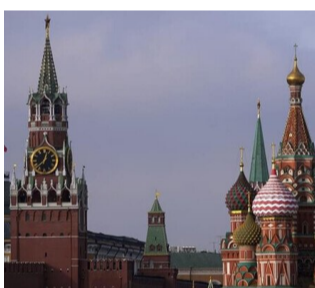
**Теги:** [магнітні бурі червень 2026](#), [прогноз магнітних бур](#), [коли магнітні бурі у червні](#), [календар магнітних бур](#), [геомагнітна активність](#), [сонячні спалахи](#), [метеозалежність](#), [магнітні бурі Україна](#), [прогноз NOAA](#), [новини погоди](#) 🗨



**Трагедія на день народження: подарована батьками повітряна...**



**Поки в ООН не називають винних, окупанти вже вихваляються...**



**"Що ми вам поганого зробили?": росіянин впав в істеріку...**



**Пів мільйона доларів: Олена Тополя назвала умови свого...**

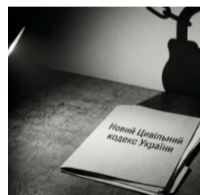
[Коментарі](#)

[Статті](#)


23.05.26 21:14

**Малі міста і райцентри без голів: як це впливає на обстановку в ОТГ?**

Автор: [Назар Даниленко](#)

[Дайджест](#)


03.05.26 10:19

**Цивільний кодекс 2026: депутати приховують корупціонерів та знищують відкриті дані**

Автор: [Youcontrol.com.ua](#)

[Вибір редакції](#)


**Виявлено ще одну небувалу користь кави**

[Всі новини](#)
[Головне](#)
[Популярне](#)

23.05.26 23:12

**Сода на городі проти попелиці: чому народний метод може зашкодити**

23.05.26 23:06

**Доплата до пенсії за стаж понад 35 років: правила у 2026 році**

23.05.26 23:01

**Виплати до Дня Незалежності-2026: хто і скільки отримає**

23.05.26 22:53

**Чому у військовозобов'язаних можуть тимчасово вилучити телефони**

23.05.26 22:50

**Ролан Гаррос-2026: що чекати від головного ґрунтового турніру**

23.05.26 22:47

**Посольство США попередило про можливий удар РФ по Україні**

23.05.26 22:38

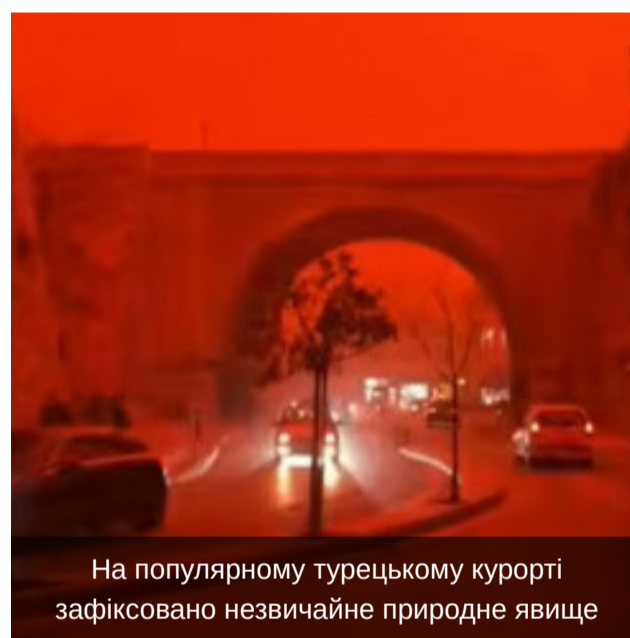
**Не прийшов на НМТ: як отримати допуск до додаткової сесії**

23.05.26 22:37

**Українське сало замість супів: як виглядає раціон Усика**

23.05.26 22:27

**Даніель Лапін нокаутом програв в андеркарді Усик — Верховен**

[Фото та Відео](#)


**На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище**

[Новини блогосфери](#)

03.05.26 14:11

**Чому Україна перетворюється на Нікарагуа**

30.04.26 16:52

**Доктринальний тулик: чому правильна зброя не змінює результат?**

05.04.26 11:29

**«Ухиллянт» — не причина, а симптом**

05.04.26 11:15

**Вирок українському ринку електроенергії**

[Опитування](#)

**Що ви чекаєте від 2026 року?**

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

[ГОЛОСУВАТИ](#)
[переглянути результати](#)