



Home » Здоров'я » Після полуниці можуть початися проблеми з диханням: кого це стосується

Після полуниці можуть початися проблеми з диханням: кого це стосується

КОЛОМІЄЦЬ НАДІЯ — 23 Травня 2026, 15:06 2 Mins Read — ЗДОРОВ'Я



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Лікарі попереджають, що полуниця може викликати алергічні реакції, проблеми з диханням і симптоми, схожі на харчове отруєння. Найбільше ризикують люди з алергією на пилок берези, непереносимістю гістаміну та саліцилатів.

Про це повідомляє [Pyszności](#).

Дієтологиня та консультантка Центру Respo Александра Курень пояснила, що в окремих людей полуниця може провокувати висипання, почервоніння шкіри, набряк губ, біль у животі та проблеми з диханням.

За словами фахівчині, іноді реакція виникає майже одразу після вживання ягід, але бувають випадки, коли симптоми проявляються лише через кілька годин.

Особливо уважними лікарі радять бути людям з алергією на пилок берези. У період активного цвітіння дерева полуниця може викликати перехресну реакцію — свербіж у роті, печіння або набряк губ.

Дієтологиня зазначає, що така реакція найчастіше трапляється у квітні та травні, коли концентрація пилку в повітрі найбільша.

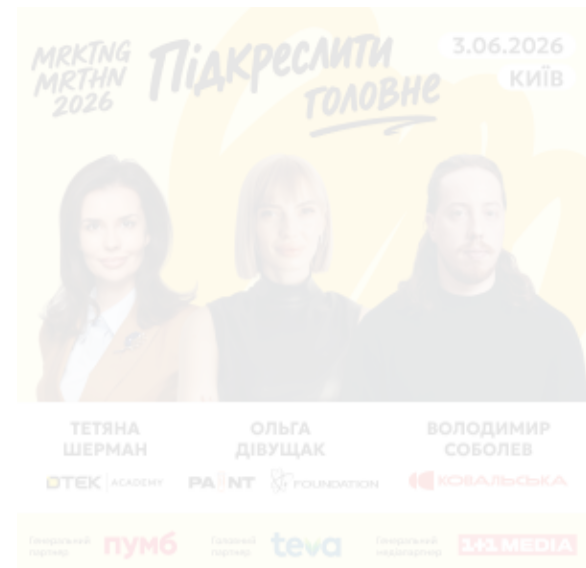
Проблеми можуть виникати і в людей з непереносимістю гістаміну. Полуниця здатна посилювати його вивільнення в організмі, через що іноді з'являються кропив'янка, головний біль, кашель, задишка або біль у животі.

Окремо експерти попереджають про ризики для людей із чутливістю до саліцилатів. У таких випадках ягоди можуть провокувати нежить, закладеність носа або посилення симптомів астми.

Попри це, для більшості людей полуниця залишається корисним продуктом, багатим на клітковину та антиоксиданти. Лікарі радять людям зі схильністю до алергії спочатку пробувати невелику кількість ягід і стежити за реакцією організму.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

15:32 Водіям пояснили, що робити зі старими правами після отримання нових

15:23 Дієтологиня здивувала списком продуктів, які треба їсти разом зі шкіркою

15:14 Ці поєднання кольорів стануть хітом літа-2026: що буде в моді

15:06 Після полуниці можуть початися проблеми з диханням: кого це стосується

14:54 Saab і General Atomics показали нову зброю проти ракет і дронів

14:45 Пенсію у 60 отримують не всі: вимоги до стажу знову підвищують

14:37 Українських юнаків терміново кличуть до ТЦК: кого це стосується

14:30 Водій Tesla вирішив перевірити режим човна: Cybertruck потонув у озері

14:21 ChatGPT почав втрачати позиції: Gemini різко набирає популярність

14:12 Люди живуть один на одному: який вигляд має найгустонаселеніший острів світу

LOAD MORE

полуниця



Кредит під заставу техніки та золота. Гроші на картку 24/7



У Києві Rozetka зриває ціни: взуття для чоловіків -40%



Сукні, що роблять образ незабутнім

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.uacorrections@expert.in.uareklama@expert.in.ua