



Топ-теми:

- Арешт Ермака
- Корупційна мафія Міндіча в Енергоатомі
- Напад Росії на Україну



НОВИНИ КОНФЛІКТИ ПОЗИЦІЯ ДУМКА ПОДІЇ ВІЙНА ВІДЕО БЛОГИ

Головна > Статті > Позиція > Різне > Як за кілька секунд визначити, що людина бреше: спеціаліст з мови тіла, назвав "червоні прапорці"

Як за кілька секунд визначити, що людина бреше: спеціаліст з мови тіла, назвав "червоні прапорці"

[Читати на руськом](#)



Як за кілька секунд визначити, що людина бреше: спеціаліст з мови тіла, назвав "червоні прапорці"

Іноді важко розпізнати брехню за манерою спілкування, тому у цьому випадку допоможуть знання фізіологічних процесів, які відбуваються із людиною, коли вона не бере. Такі мімічні зміни, як часте моргання, активний рух очей, важке ковтання та почервоніння шкіри враз вказують, що не все насправді так, як вам про це розповідають.

Професіонал з мови тіла Скотт Тейлор, який навчався із головою Федерального бюро розслідувань, [зазначив](#) Daily Mail, що висновки не варто робити, якщо співпадає лише одна з ознак, а от на поєднання декількох варто звернути увагу. "Немає єдиного показника обману, але поєднання мови тіла та деяких слів дає нам справді значні результати", – пояснив він.

Червоні прапорці, які вказують, що людина може вам брехати

Часте моргання

"Ми моргаємо від 12 до 14 разів на хвилину, і у людей, які перебувають у стресі та напруженому стані, частота моргання різко зростає", – пояснив чоловік одну й найпопулярніших ознак.

Облизування губ

Важке ковтання

"Коли люди брешуть, тіло виділяє кортизол, гормон стресу, який сушить рот і сповільнює виділення слини", – сказав він.

Доторки до свого тіла

Нахили тіла під кутом

Опускання підборіддя (погляд з-під лоба)

Людина підсвідомо торкається важливих частин тіла, наприклад, підборіддя, пупка, пахв, таким чином, ніби захищає їх. Іноді це може бути незначний нахил вперед, завдяки чому можна прикрити дуже чутливе місце – червну порожнину.

Почервоніння

"Під стресом у вас викидається трохи адреналіну, і це змушує кровоносні елементи розширюватися, тому більше крові наближається до поверхні шкіри й ви бачите почервоніння", – пояснив Тейлор.

Стиснення губ і протягування слів

"Ви також можете відчути брехню, якщо побачите стискання губ і витягування слів. Політики часто розтягують деякі слова, які мають вимовити", – заявив він.

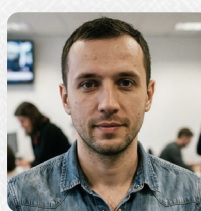
Зміна руху очей

"Коли ми спілкуємося з людьми, як тільки помічаєте, що ви запитуете їх про щось, і вони переходять до зовсім іншої точки, а ви бачите й інші ознаки та дещо змінену манеру мовлення, – це найважливіший показник обману", – обґрунтував чоловік.

Перекопливість фразами "Ви знаєте", "Очевидно", "Певно", "100 відсотків" та надмірний зоровий контакт

"Люди, що говорять правду, просто розповідають, а брехуни переконують, тому вам не варто говорити "Я впевнений на 100 відсотків", якщо ви дійсно впевнені. Ці люди мають надмірний зоровий контакт, оскільки вони думають: "Я хочу бути перекопливішим", – пояснив професіонал.

Теги: [Скотт Тейлор](#) [Ложь](#) [Брехня](#)



Олексій Дем'яненко
РЕДАКТОР СТРІЧКИ НОВИН

🕒 21 березня 2024 г., 15:17 👁 Переглянів: 2482 💬 Коментарі: 0

[Роздрукувати](#) [Надіслати товаришу](#)

Коментарі:

comments powered by Disqus

Важливі новини



Останні новини

По дати | По переглядам | По коментарям

00:32 **По всій Україні оголошено повітряну тривогу через зліт МіГ-31К: фіксують швидкісну ціль** 🇺🇦

00:04 **Комбінована повітряна загроза: повідомляють про виліт стратегічних Ту-95МС і підготовку пусків «Орешніка»**

23 травня 2026 г.

23:57 **Закриття кордонів та залучення іноземців: голова Офісу міграційної політики оцінив демографічні виклики України** 🇺🇦

23:49 **Усик показав підготовку до поєдинку, а дружина підтримала його шемливим фото** 🇺🇦

23:44 **Відкриття Ормузької протоки та погодження деталей: Трамп анонсував масштабну угоду між США, Іраном та союзниками** 🇺🇦

👉 Підписуйтесь на наш канал в Telegram. Оперативно про головне

23:35 **Окупанти атакують Україну "шахедями"**

23:28 **6 років очікування: До Польщі прибули перші винишувачі п'ятого покоління F-35 Husarз** 🇺🇦

23:20 **Сибіга подякував партнерам за попередження про обстріл, але закликав назвати Москові ціну за цей удар**

23:11 **Олександр Усик прибув на арену в Гзі перед першим боєм проти Ріко Вергувена** 🇺🇦

23:04 **Росія атакувала інфраструктуру Одещини: серед дев'ятиох поранених є діти**

22:55 **Мільярд під землею: як три компанії з орбіти топосадовців без конкуренції поділили будівництво підземних шкіл і дитсадків у Запоріжжі** 🇺🇦

22:47 **Ситуація на фронті: Зафіксовано 173 безсвіткнення, ворог найактивніше атакує на Покровському та Гуляйпільському напрямках**

22:39 **Подоляк назвав можливі терміни завершення активної фази війни та скасування воєнного стану**

22:31 **РФ розгорнула на пускових позиціях понад 1000 безпілотників: попереджають про рух великої кількості БпЛА у напрямку Києва та області**

22:23 **Рівненський апеляційний суд оштрафував волинянина на 247 тисяч гривень за махінації з документами на Volkswagen**

22:19 **Схема провалилася: Одеський суд конфіскував раритетний Aston Martin через підробку документів і заниження вартості**

22:15 **Іран та США вийшли на фінальний етап підготовки меморандуму, – МЗС Ірану**

22:09 **Застосування газу та штовхання з перехожим: у Харкові місцеві жителі завадили затриманню чоловіка військовими** 🇺🇦

22:02 **У Німеччині більше непрацюючих українців, ніж сирійців, - голова Офісу міграційної політики**

21:55 **Соліст Imagine Dragons під час концерту в Торонто розгорнув прапор України та побажав тривалого миру** 🇺🇦

21:49 **На тлі переговорів та загрози відновлення ударів: Трамп опублікував карту Ірану в кольорах американського прапора** 🇺🇦

21:42 ⚡ Попередження про масований удар: РФ може атакувати державні установи, повідомляють про ймовірний виліт стратегічної авіації РФ Ту-95

Теги новин

COVID-19 агресія Росії Атака **Війна**

Война ВСУ Втрощеніе

Дональд Трамп Донбасс ДТП Зеленський ЗСУ Київ коронавірус Корупція

Напад Росії на Україну Нападение

Росії на Україну окупанти окупанти Порошенко Путін Росія

Россія СБУ США Україна

Україна ЧП Епідемія коронавірус

Наші опитування

Чи вірите ви, що Дональд Трамп зможе зупинити війну між Росією та Україною?

- Так, повністю зможе
- Частково зможе, але не відразу
- Ні, не зможе
- Це залежить від дій інших сторін
- Важко відповісти

[Голосувати](#)

Показати результати опитування
Показати всі опитування на сайті

Головна
Про нас
Статті
Архів
Закони
Контакти

Новини
Рейдерство
Корупція
Економіка
Новини світу

Конфлікти
Політика
Корпоративні конфлікти
Кримінал

Позиція
Коментарі
Різне

Думка
Політика
Економіка

Події

Війна

Відео

Блоги