

[Home](#) » [Тварини](#) » Через цю звичку собаки страждають від стресу: що не радять робити ветеринари

Через цю звичку собаки страждають від стресу: що не радять робити ветеринари

ДМИТРУК АНДРІЙ — 23 Травня 2026, 09:56 🕒 1 Min Read — [ТВАРИНИ](#)



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Поспішні прогулянки без можливості все обнюхати можуть серйозно шкодити психічному здоров'ю собак. Ветеринари та кінологи попереджають, що така звичка господарів підвищує рівень стресу у тварин.

Про це повідомляє [YourTango](#).

Експерти пояснюють, що для собак нюхання під час прогулянки є не розвагою, а важливою природною потребою.

За даними Американського кінологічного клубу (АКС), процес обнюхування знижує пульс у собак та стимулює вироблення дофаміну — речовини, яка покращує настрій.

Фахівці наголошують, що у собак понад 200 мільйонів рецепторів запаху, тоді як у людей — лише близько 6 мільйонів.

Тварини можуть нюхати до 10 разів на секунду, і така активність серйозно стимулює роботу мозку.

Сертифікований тренер собак Стейсі Лемке заявила, що можливість спокійно досліджувати навколишнє середовище допомагає значно зменшити рівень тривожності у тварин.

Також дослідження 2019 року в журналі Applied Animal Behaviour Science показало, що регулярні “нюхальні прогулянки” роблять собак більш спокійними та оптимістичними.

Експерти пояснюють, що заборона нюхати позбавляє собаку можливості нормально досліджувати світ.

Ветеринарна хірургиня Зої Белшоу наголосила, що господарям варто змінити ставлення до прогулянок і не поспішати тягнути тварину далі.

За словами фахівців, психічно стимульований собака рідше псує речі вдома, менше нервує та краще поводиться.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

собака



ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

09:56 **Через цю звичку собаки страждають від стресу: що не радять робити ветеринари**

09:47 **Антарктичний льодовик показав сценарій, як може різко зрости рівень океану**

09:40 **Львів уже обігнав Київ: що відбувається з цінами на квартири в Україні**

09:32 **Volkswagen вперше показав новий Тукап: бюджетний пікап уже готують до продажу**

09:23 **Водіям готують нову заборону: які авто та мотоцикли можуть прибрати з доріг**

09:14 **Адміністрація Трампа змусить претендентів на грін-карту виїжджати зі США**

09:06 **Трамп не поїде на весілля Дональда-молодшого: що стало причиною**

08:54 **Вчені дістали з глибин Антарктиди “капсулу часу” віком 6 мільйонів років**

08:45 **Після такої мийки авто вкривається подряпинами: що не радять водіям**

08:37 **Замість Балі та Пхукета: чотири азійські міста, які радять досвідчені мандрівники**

LOAD MORE

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринська, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua