

[Home](#) » [Психологія і стосунки](#) » Психологи пояснили, чому тихі люди часто подобаються всім навколо

Психологи пояснили, чому тихі люди часто подобаються всім навколо

ДМИТРУК АНДРІЙ — 22 Травня 2026, 22:05 1 Min Read — [ПСИХОЛОГІЯ І СТОСУНКИ](#)



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Люди, які більше слухають, ніж говорять, часто викликають у співрозмовників відчуття комфорту та довіри. Психологи пояснюють, що саме уважність, спокій та вміння слухати допомагають таким людям легше будувати здорові стосунки.

Про це повідомляє [Your Tango](#).

Фахівці зазначають, що тихі люди зазвичай уважніше ставляться до інших та рідше перебивають співрозмовників. Саме тому поруч із ними люди часто почуваються важливими та почутими.

Однією з головних рис таких людей називають здатність аналізувати власні емоції та поведінку. Вони часто використовують паузи у розмові для того, щоб краще осмислити ситуацію.

Також тихі люди схильні ставити вдумливі запитання, які допомагають швидше налагодити контакт та знайти спільні теми для спілкування.

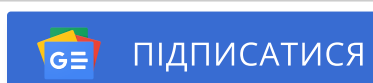
Психологи наголошують, що інтроверти та уважні слухачі краще запам'ятовують імена, деталі розмов та маленькі звички інших людей. Це створює відчуття поваги та щирої зацікавленості.

Окремо дослідники звертають увагу на спокійне ставлення до тиші під час спілкування. На відміну від імпульсивних співрозмовників, тихі люди не бояться пауз та не намагаються постійно заповнювати розмову словами.

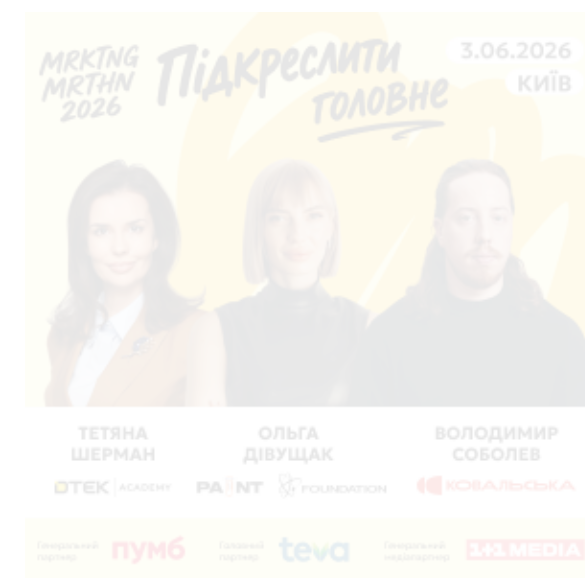
Такі риси також допомагають їм ефективніше вирішувати конфлікти. Вони спершу вислуховують іншу людину, а вже потім формують власну позицію.

На думку експертів, інтроверти часто будують міцніші стосунки саме через якість спілкування, а не його кількість.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua



ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

22:05 Психологи пояснили, чому тихі люди часто подобаються всім навколо

21:54 Вчені придумали спосіб літати до астероїдів дешевше і швидше

21:45 Чехія готує жорсткі правила для авто на українських номерах

21:37 Проїзд у Києві може стати дорожчим, ніж у Варшаві та Будапешті

21:30 Поліетиленові пакети для сміття опинилися під забороною: у чому причина

21:21 Вчені вивели "формулу краси" для чоловічої та жіночої фігури

21:13 Кіт торкається вашого обличчя лапою не просто так: що це означає

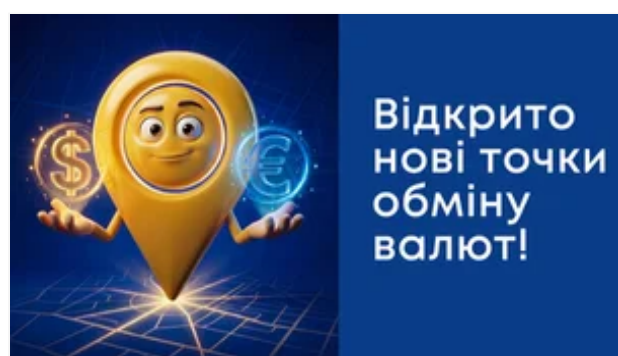
21:12 У лісах Ірландії знайшли новий вид ягоди, яка може вбити людину

21:04 Зірка 90-х Андрій Миколайчук залишився без грошей і з боргами

21:01 Ці космічні аномалії спантеличили астрономів: що знайшли вчені

LOAD MORE

психологи



Відділень ломбарду "Скарбниця" стало ще більше!



У Києві Rozetka зриває ціни: взуття для чоловіків -40%



Через 5 днів на вас звалиться багатство, якщо прочитаете це

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua