

[Home](#) » [Здоров'я](#) » Вчені вивели “формулу краси” для чоловічої та жіночої фігури

## Вчені вивели “формулу краси” для чоловічої та жіночої фігури

ДМИТРУК АНДРІЙ — 22 Травня 2026, 21:21 1 Min Read — [ЗДОРОВ'Я](#)

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Дослідники за допомогою аналізу фізичних параметрів та 3D-моделювання визначили пропорції тіла, які люди підсвідомо сприймають як найбільш привабливі. Науковці стверджують, що ці критерії пов'язані не лише з естетикою, а й зі здоров'ям та еволюційними механізмами виживання.

Про це повідомляє [Т4](#).

Для жіночої фігури головним показником виявилось співвідношення талії до стегон. За даними досліджень, найбільш привабливим вважається коефіцієнт 0,7.

Вчені пояснюють, що такі пропорції асоціюються з оптимальним рівнем естрогену, низьким ризиком діабету та високим репродуктивним потенціалом.

Для чоловічого тіла ключовим критерієм стала V-подібна фігура. Дослідники зазначають, що ідеальним вважається співвідношення, коли плечі приблизно у 1,6 рази ширші за талію.

Таку статуру пов'язують із високим рівнем тестостерону, фізичною силою та витривалістю. Також важливим показником назвали індекс маси тіла у межах 24–25.

Науковці наголошують, що людський мозок підсвідомо сприймає подібні пропорції як ознаку здоров'я та здатності до виживання.

“Наше сприйняття привабливості — це древній механізм відбору, який допомагав Homo sapiens обирати найбільш здорових партнерів”, — пояснили автори дослідження.

У матеріалі також зазначається, що уявлення про красу можуть змінюватися залежно від моди та культури, однак базові біологічні маркери залишаються подібними протягом століть.

[Читайте ЕКСПЕРТ у Google News](#)

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

21:21 Вчені вивели “формулу краси” для чоловічої та жіночої фігури

21:13 Кіт торкається вашого обличчя лапою не просто так: що це означає

21:12 У лісах Ірландії знайшли новий вид ягоди, яка може вбити людину

21:04 Зірка 90-х Андрій Миколайчук залишився без грошей і з боргами

21:01 Ці космічні аномалії спантеличили астрономів: що знайшли вчені

20:55 Chanel повернула в моду мінімалізм: нова сумка стала хітом 2026 року

20:46 Тоноване лобове скло може дорого обійтись водіям: що загрожує

20:46 Hyundai відкликає тисячі гібридних Elantra через ризик пожежі

20:38 Поруч зі Стоунхенджем відтворили таємничу будівлю віком 6 тисяч років

20:38 Чарльз III потрапив у курйоз через чайку під час публічного виходу

[LOAD MORE](#)[вчені](#)

#### КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

#### ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МІДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)