



Home » Здоров'я » Люди в різних країнах старіють по-різному: вчені назвали причину

Люди в різних країнах старіють по-різному: вчені назвали причину

👤 **ДМИТРУК АНДРІЙ** — 22 Травня 2026, 17:22 🕒 2 Mins Read — **ЗДОРОВ'Я**



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Вчені заявили, що швидкість старіння людини залежить не лише від генетики, а й від місця проживання. Дослідники виявили, що географія, спосіб життя та навіть мікробіом можуть впливати на тривалість життя та стан організму.

Про це повідомляє [Science Alert](#).

У дослідженні взяли участь 322 людини з різних регіонів світу. Вчені аналізували генетичні особливості, мікробіом кишківника та метаболізм учасників.

За словами генетика Майкл Снайдер, науковцям уперше вдалося детально порівняти, як етнічне походження та місце проживання впливають на організм людини.

Результати показали, що люди зі схожим походженням часто мають подібні особливості імунної системи, метаболізму та мікробіому незалежно від країни проживання.

Водночас переїзд в інший регіон також може суттєво змінювати роботу організму.

Особливо дослідників здивували дані про біологічний вік. Люди південноазійського походження, які жили за межами Південно-Східної Азії, старіли швидше за тих, хто залишався у своєму регіоні.

У європейців ситуація виявилася протилежною: ті, хто жив у Європі, демонстрували швидше старіння, ніж європейці у Північній Америці.

Генетик Річард Анвін заявив, що результати доводять необхідність враховувати глобальні відмінності при розвитку персоналізованої медицини.

На думку вчених, на швидкість старіння можуть впливати дієта, рівень стресу, доступ до медицини, екологія та зміни мікробіому після переїзду.

Окрему увагу дослідники приділили кишковим бактеріям, які пов'язані з процесами підтримки теломерів — захисних ділянок хромосом, що часто асоціюються зі старінням організму.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

старіння



ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

17:22 **Люди в різних країнах старіють по-різному: вчені назвали причину**

17:13 **Як пережити спеку без кондиціонера: названо найефективніші способи**

17:05 **На місці знищеного Каховського водосховища з'явилися сотні нових видів рослин**

16:54 **Розшук заднім числом: юристи пояснили, як захиститися від помилок ТЦК**

16:50 **Іран не віддасть збагачений уран США: Хаменеї видав нову директиву**

16:45 **Люди, народжені у ці дати, навіть у старості залишаються молодими душою**

16:37 **"Якщо прийду — мене вб'ють": Трамп висловився про весілля сина**

16:30 **Не всі Lexus однаково надійні: названо двигуни, які краще оминати**

16:21 **Як законно відмовитися від центрального опалення: покрокова інструкція**

16:12 **У Сербії знайшли загадкову гробницю із золотом: одна деталь шокувала вчених**

LOAD MORE

СКАРБИНИЦЯ ЛОМБАРД
ГРОШІ ПІД ЗАСТАВУ ТЕХНІКИ
ВЕЖЛИВА ОЦІНКА

Кредит під заставу техніки. Оцінка за 0 грн! Ломбард "Скарбниця"

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Лікує простатит та покращує ерекцію краще за будь-які препарати!

Через 5 днів на вас звалиться багатство, якщо прочитаете це

КАТЕГОРІЇ НОВИН

- Всі новини
- Україна
- Політика
- Економіка
- Світ
- Стиль життя
- Авто
- Технології
- Суспільство
- Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

- Про проект
- Автори
- Редакційна політика і стандарти
- Політика використання ШІ
- Політика конфіденційності
- Правила коментування
- Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua

