



ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#) [Володимир Зеленський](#)

Новини &gt; Вчені виявили зв'язок між грою у футбол та пошкодженнями мозку

## Вчені виявили зв'язок між грою у футбол та пошкодженнями мозку



Автор: [Александр Панько «Фраза»](#)  
Редактор  
22.05.26 15:53  41 



Дослідники з Нідерландів дійшли висновку, що регулярні удари головою по футбольному м'ячу можуть бути пов'язані з пошкодженням мозку. Як **повідомляє** Medscape, вчені виявили зміни у біомаркерах крові футболістів-аматорів, які свідчать про влучення мозкових білків у кровотік після матчів.

За епідеміологічними даними, професійні футболісти мають у 2-3 рази вищий ризик розвитку нейродегенеративних захворювань порівняно із загальною популяцією. Однією з можливих причин вважаються постійні удари головою по м'ячу.

В рамках нового дослідження вчені проаналізували дані 302 футболістів-аматорів з Нідерландів. За допомогою відеозаписів вони зафіксували кожен випадок удару головою під час матчів. У середньому за гру виконувалось 56 таких ударів, а щонайменше один удар головою зробили 72% учасників.

Під час матчів спортсмени носили датчики серцевого ритму та позиційні транспондери, які фіксували дистанцію, швидкість та фізичне навантаження. Крім того, у футболістів брали аналізи крові до гри, одразу після неї та через 24-48 годин.

Після аналізу шести біомаркерів дослідники встановили, що удари головою по м'ячу, що швидко летить, супроводжуються змінами, які свідчать про проникнення мозкових білків у кров. На думку авторів роботи, це може бути ознакою мікрошкоджень мозку.

Вчені наголошують, що результати дослідження доповнюють попередні спостереження щодо підвищеного ризику деменції та інших нейродегенеративних захворювань серед футболістів.

Нагадаємо, вчені розповіли про [шкоду вечірніх тренувань](#).



Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [футбол](#), [вчені](#)

**Єрмак прокоментував повідомлення про поїздку свого батька до...**



**Лікарі поставили Трампу діагноз: світ в паніці**



**Умисне вбивство побратима: поліцейські затримали...**



**Єрмак прибув до суду, де ВАКС розгляне апеляцію у його...**

Коментарі

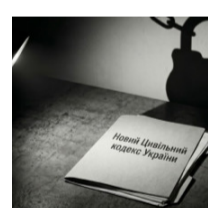
### Статті



17.05.26 14:23

**Україна після війни: сценарії відновлення, ризики та економічні перспективи до 2035 року**  
Автор: [Александр Панько](#)

### Дайджест



03.05.26 10:19

**Цивільний кодекс 2026: депутати приховують корупціонерів та знищують відкриті дані**  
Автор: [Youcontrol.com.ua](#)

### Вибір редакції



**Виявлено ще одну небувалу користь кави**

[Всі новини](#) [Головне](#) [Популярне](#)

22.05.26 15:37

**Американці дізнались про давніх людей щось незвичайне**

22.05.26 15:18

**Китайці розповіли, як покращити якість сну**

22.05.26 14:39

**У Києві дівчина вдарила військового пляшкою через зауваження**

22.05.26 14:03

**Американці розкрили страшну правду про алкоголь**

22.05.26 14:00

**Трамп висловився з приводу Ормузької протоки та іранського урану**

22.05.26 13:55

**Трамп наїхав на дітей китайських товстосумів**

22.05.26 13:46

**Путін програв війну відразу за трьома напрямками, — Вілд**

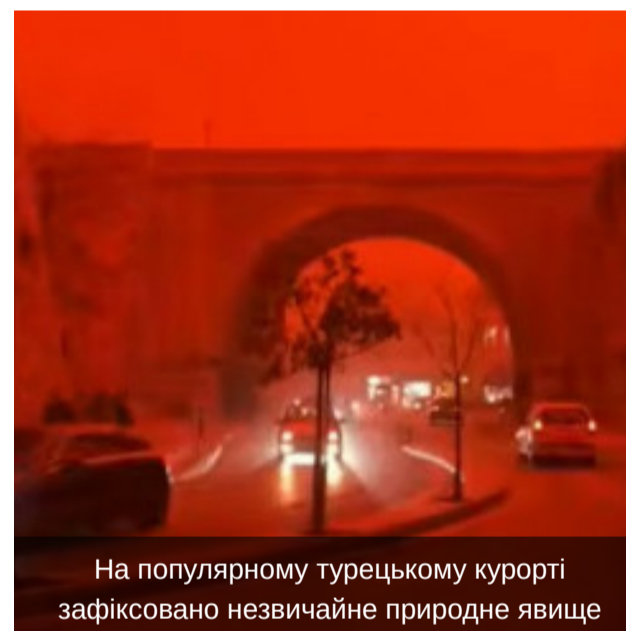
22.05.26 13:23

**У Полтаві подружня пара розбещувала малолітню доньку**

22.05.26 12:48

**Рослини можуть «істи» пил на своєму листі, — вчені**

### Фото та Відео



**На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище**

### Новини блогосфери

03.05.26 14:11

**Чому Україна перетворюється на Нікарагуа**

30.04.26 16:52

**Доктринальний тупик: чому правильна зброя не змінює результат?**

05.04.26 11:29

**«Ухилянт» — не причина, а симптом**

05.04.26 11:15

**Вирок українському ринку електроенергії**

### Опитування

#### Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

**ГОЛОСУВАТИ**

[переглянути результати](#)