

[Home](#) » [Діти і батьки](#) » Дитина більше нічого не розповідає? Психологи пояснили, чому батьки втрачають довіру дітей

Дитина більше нічого не розповідає? Психологи пояснили, чому батьки втрачають довіру дітей

ЛИСЕНКО КАТЕРИНА — 22 Травня 2026, 07:37 ⌚ 2 Mins Read — [ДІТИ І БАТЬКИ](#)

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Багато батьків у певний момент помічають болісну зміну: дитина перестає ділитися своїми переживаннями, майже нічого не розповідає про школу, друзів або власні проблеми. На прості запитання з'являються короткі відповіді, а відверті розмови поступово зникають. Психологи пояснюють: така дистанція рідко виникає раптово.

Однією з головних причин фахівці називають страх осуду. Якщо дитина часто чує критику, повчання або знецінення своїх емоцій, вона поступово перестає ділитися особистим. Навіть фрази на кшталт “не вигадуй”, “це дурниці” або “у твоєму віці таких проблем немає” можуть руйнувати довіру.

Ще одна поширена причина — надмірний контроль. Коли батьки постійно перевіряють телефон, тиснуть запитаннями або намагаються знати абсолютно все, дитина починає закриватися та приховувати частину свого життя.

Психологи також звертають увагу на реакцію дорослих на помилки. Якщо дитина боїться покарання, крику або сильного розчарування батьків, вона швидше приховає проблему, ніж попросить допомоги.

Не менш важлива причина — нестача емоційного контакту. Іноді батьки фізично поруч, але через втому, телефони або постійну зайнятість у сім'ї просто немає нормального спілкування. Дитина починає відчувати, що її переживання “не на часі”.

Ще один фактор — вік. Підлітки природно стають більш закритими, адже вчаться формувати власний простір та незалежність. Але навіть у цей період їм дуже важливо відчувати підтримку та безпеку вдома.

Фахівці наголошують: діти частіше відкриваються не тим батькам, які ставлять багато запитань, а тим, поруч із ким вони не бояться бути собою.

Психологи радять менше читати нотації та більше слухати. Іноді дитині важливо не отримати пораду, а просто бути почутою без критики та поспіху.

Також експерти не рекомендують “вибивати” інформацію силою або тиском. Це лише збільшує дистанцію між дитиною та батьками.

У підсумку, діти рідко перестають ділитися своїм життям без причини. Найчастіше мовчання — це сигнал про втрату довіри, страх бути незрозумілими або емоційну дистанцію, яка накопичувалася поступово.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua[дитина](#) [психолог](#)

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

07:37 [Дитина більше нічого не розповідає? Психологи пояснили, чому батьки втрачають довіру дітей](#)

07:21 [Мода 2026: речі з 2000-х, які несподівано знову стали головним трендом](#)

07:09 [Ці кімнатні рослини краще не ставити в спальні: експерти пояснили чому](#)

06:47 [Як зупинити старіння після 30: лікарка дала три головні поради](#)

06:28 [Китай запустив гігантську плавучу турбіну, яка живить тисячі будинків](#)

06:14 [“Ощадбанк” попередив українців про карти, які перестануть працювати](#)

05:44 [Джефф Безос запропонував звільнити бідніших американців від податків](#)

05:28 [Іпотека, їжа та авто: українка показала справжню вартість життя у Британії](#)

05:13 [Пустеля Сахара виявилася життєво важливою для існування Амазонії](#)

04:44 [У джунглях Азії знайшли гігантський глечик із кістками десятків людей](#)

LOAD MORE

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua