



Home » Кулінарія » Домашні пельмені зі соковитою начинкою: рецепт тіста на молоці

## Домашні пельмені зі соковитою начинкою: рецепт тіста на молоці

ДМИТРУК АНДРІЙ — 21 Травня 2026, 19:47 1 Min Read — КУЛІНАРІЯ

 Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Домашні пельмені на теплом молоці виходять ніжними, еластичними та не рвуться під час варіння. Для приготування тіста знадобляться прості інгредієнти, а сама страва добре поєднується зі сметаною.

Про це повідомила кулінарка в Instagram.

Для тіста знадобиться 500 мілілітрів теплого молока, борошно, яйця, сіль та олія.

Спочатку потрібно просіяти борошно, додати яйця, сіль та олію.

Після цього у масу вливають тепле молоко та починають замішувати тісто — спочатку ложкою, а потім руками.

Тісто потрібно добре вимісити до м'якої та еластичної консистенції.

Після замішування його залишають "відпочити" приблизно на 30 хвилин.

Далі тісто тонко розкачують та вирізають кружечки для майбутніх пельменів.

Потім формують пельмені з м'ясною начинкою та викладають їх на поверхню, присипану борошном.

Варити пельмені потрібно 5–7 хвилин після закипання води.

Подавати страву радять зі сметаною.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

 ПІДПИСАТИСЯПомітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

19:56 Жінка опинилася в лікарні після спроби вкрати вино дивним способом

19:47 Домашні пельмені зі соковитою начинкою: рецепт тіста на молоці

19:39 У ресторані почали штрафувати гостей за переїдання і блювоту

19:32 Росія хоче створити найбільший літак після "Мрії", але без України не виходить

19:23 Колишній дворецький розкрив, що насправді їдять у Букінгемському палаці

19:14 Чому в маленьких містах вода часто дорожча: пояснення водоканалів

19:06 Влада Японії десятиліттями висаджувала дерева, які спричинили масову алергію

18:54 У США 80 років приховували прибульців: фізик ЦРУ зробив гучну заяву

18:45 Українцям з інвалідністю пояснили, чи можуть їх направити на ВЛК

18:37 Коуч назвав прості звички, які допомагають швидше знайти роботу

LOAD MORE

### КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

### ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)