



Home » Психологія і стосунки » Що насправді означає популярне китайське прислів'я про жінок і гори

Що насправді означає популярне китайське прислів'я про жінок і гори

ДМИТРУК АНДРІЙ — 20 Травня 2026, 20:05 1 Min Read — ПСИХОЛОГІЯ І СТОСУНКИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У соцмережах набирає популярності китайське прислів'я “Коли сплячі жінки прокидаються, гори рухаються”. Його пояснюють як символ прихованої сили, самосвідомості та здатності людей змінювати суспільство.

Про це повідомляє Експерт з посиланням на [The Economic Times](#).

У матеріалі зазначається, що “сплячі жінки” у прислів'ї символізують прихований потенціал та голоси людей, які тривалий час залишалися непомітними або приглушеними через соціальні обмеження.

Натомість “гори” у вислові означають великі перешкоди, складні системи або проблеми, які здаються нездоланими.

Автори пояснюють, що головна ідея прислів'я полягає в усвідомленні власної сили. Також йдеться про важливість єдності та рішучих дій, які здатні змінювати навіть найскладніші обставини.

Окремо популярності набув супровідний вислів “Дії говорять голосніше за слова”. Його використовують як нагадування про те, що справжню цінність мають не заяви чи обіцянки, а конкретні вчинки.

Експерти з мотивації та психології зазначають, що подібні прислів'я залишаються актуальними й зараз. Вони пов'язані з темами самореалізації, внутрішньої стійкості, лідерства та рівності.

Серед головних уроків, які пов'язують із цим висловом, називають усвідомлення власного потенціалу, силу колективних дій та розуміння того, що мовчання не означає слабкість.

Такі фрази дедалі частіше використовують не лише як культурні цитати. У соцмережах вони також стали символами особистісного розвитку та суспільних змін.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

19:56 Жінка опинилася в лікарні після спроби вкрасти вино дивним способом

19:39 У ресторані почали штрафувати гостей за переїдання і блювоту

19:32 Росія хоче створити найбільший літак після “Мрії”, але без України не виходить

19:23 Колишній дворецький розкрив, що насправді їдять у Букінгемському палаці

19:14 Чому в маленьких містах вода часто дорожча: пояснення водоканалів

19:06 Влада Японії десятиліттями висаджувала дерева, які спричинили масову алергію

18:54 У США 80 років приховували прибульців: фізик ЦРУ зробив гучну заяву

18:45 Українцям з інвалідністю пояснили, чи можуть їх направити на ВЛК

18:37 Коуч назвав прості звички, які допомагають швидше знайти роботу

18:30 Горбатий кит здійснив неймовірну подорож через два океани

LOAD MORE

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.uacorrections@expert.in.uareklama@expert.in.ua