

[Home](#) » [Світ](#) » Ісландія скоротила робочий тиждень і випередила великі економіки Європи

Ісландія скоротила робочий тиждень і випередила великі економіки Європи

ДМИТРУК АНДРІЙ — 20 Травня 2026, 20:31 2 Mins Read — [СВІТ](#)



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Ісландія стала першою країною у світі, яка фактично перейшла на чотириденний робочий тиждень на національному рівні. Попри побоювання, економіка країни продовжила зростати швидше за низку великих держав Європи.

Про це повідомляє Експерт з посиланням на [HotNews](#).

За офіційними даними, у 2025 році економіка Ісландії зросла на 1,3%. У 2026 році очікується прискорення економічного зростання до 3%.

При цьому рівень безробіття в країні залишається одним із найнижчих у Європі. За даними Eurostat, темпи зростання Ісландії у 2025 році перевищили показники Німеччини, Швейцарії, Норвегії, Франції та Італії.

Перед запровадженням нової моделі в країні провели масштабні дослідження. Над ними працювали британський аналітичний центр Autonomy та ісландська організація Alda.

Дослідники дійшли висновку, що після скорочення робочого тижня рівень стресу та професійного вигорання помітно знизився. Працівники також повідомили про покращення психічного та фізичного здоров'я.

Крім того, люди отримали більше часу для сім'ї, відпочинку та особистого життя. Водночас продуктивність праці зросла, оскільки співробітники стали більш відпочилими та зосередженими.

Перехід до нової системи розпочався ще у 2015–2019 роках із двох масштабних пілотних програм. Їх організували влада Рейк'явіка та уряд Ісландії.

У тестуванні взяли участь понад 2500 працівників. Це приблизно 1% населення країни.

Експеримент охопив не лише офісних працівників, а й дитсадки, школи, лікарні, соціальні служби, поліцію та інші державні структури.

Базова модель передбачала скорочення робочого тижня з 40 до 35–36 годин без зменшення зарплати. Для цього компанії та держустанови оптимізували робочі процеси, скоротили кількість нарад і відмовилися від зайвих завдань.

У матеріалі зазначається, що досвід Ісландії показав: ефективність праці залежить не від кількості відпрацьованих годин, а від організації роботи та концентрації.

Автори також пов'язують успіх нової моделі зі зміною підходів до роботи серед покоління Z. Молоді працівники дедалі частіше відмовляються від культури постійних перепрацювань та вимагають більш гнучких умов праці.

Результати ісландського експерименту вже вплинули на інші країни. Подібні ініціативи зараз активно обговорюють у Великій Британії, Іспанії, Новій Зеландії та низці інших держав.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua



ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

19:56 Жінка опинилася в лікарні після спроби вкрати вино дивним способом

19:39 У ресторани почали штрафувати гостей за переїдання і блювоту

19:32 Росія хоче створити найбільший літак після "Мрії", але без України не виходить

19:23 Колишній дворецький розкрив, що насправді їдять у Букінгемському палаці

19:14 Чому в маленьких містах вода часто дорожча: пояснення водоканалів

19:06 Влада Японії десятиліттями висаджувала дерева, які спричинили масову алергію

18:54 У США 80 років приховували прибульців: фізик ЦРУ зробив гучну заяву

18:45 Українцям з інвалідністю пояснили, чи можуть їх направити на ВЛК

18:37 Коуч назвав прості звички, які допомагають швидше знайти роботу

18:30 Горбатий кит здійснив неймовірну подорож через два океани

LOAD MORE

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МІДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua