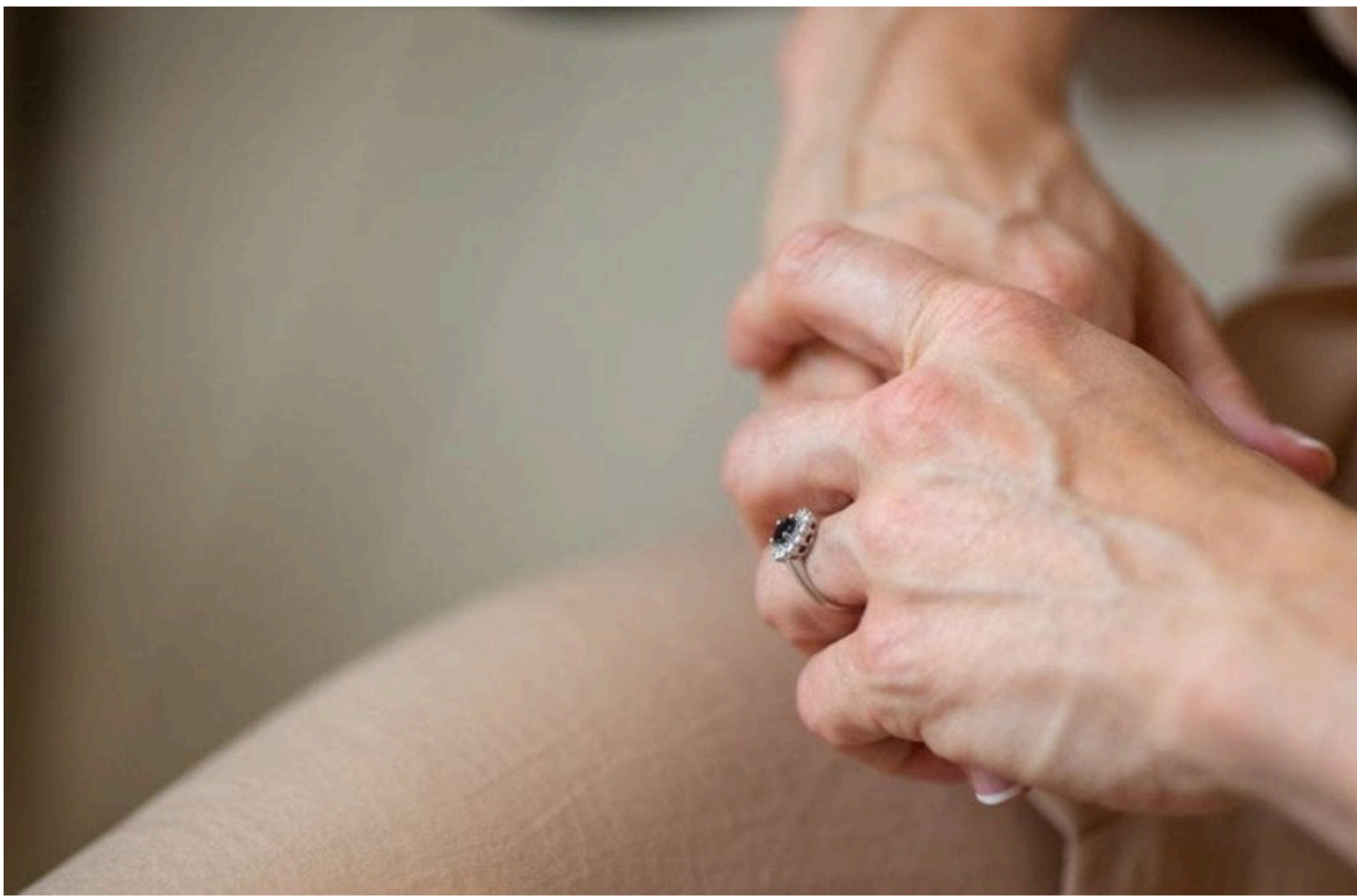


[Home](#) » [Здоров'я](#) » Коли випуклі вени є небезпечним симптомом: пояснення фахівців

## Коли випуклі вени є небезпечним симптомом: пояснення фахівців

РОМАНЧУК МИКОЛА — 20 Травня 2026, 22:38 2 Mins Read — [ЗДОРОВ'Я](#)

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Помітні або випуклі вени не завжди свідчать про проблеми зі здоров'ям. Часто це пов'язано зі схудненням, фізичними навантаженнями, спекою або віковими змінами організму.

Про це повідомляє Експерт з посиланням на [Homeremedieseasy](#).

Фахівці пояснюють, що після активних тренувань або втрати ваги шар підшкірного жиру стає меншим. Через це судини починають сильніше просвічуватися під шкірою.

Також вени можуть ставати помітнішими у спеку. У такому випадку судини розширюються, щоб організм міг швидше охолоджуватися.

Окремо на стан вен впливають вікові зміни. З роками шкіра стає тоншою та менш еластичною, тому судини сильніше видно на руках і ногах.

У матеріалі зазначається, що гормональні зміни також можуть впливати на кровообіг. Йдеться про вагітність, менопаузу, гормональну терапію або прийом контрацептивів.

Водночас фахівці наголошують, що інколи помітні вени можуть бути сигналом проблем із судинами. Особливо якщо вони стають випуклими, звивистими або набряклими.

Такі симптоми можуть свідчити про варикозне розширення вен. Небезпечними також називають біль, печіння, почервоніння та відчуття жару в ділянці судин.

У деяких випадках це може бути ознакою запалення або тромбозу. При таких симптомах лікарі радять не відкладати звернення до спеціаліста.

Тривожними сигналами також вважають потемніння шкіри біля вен, свербіж або ущільнення. Окремо фахівці радять звернути увагу на ситуації, коли вени стали дуже помітними без очевидної причини.

Лікар може призначити перевірку кровообігу, аналізи на згортання крові або консультацію флеболога. При цьому фахівці наголошують, що у більшості випадків видимі вени залишаються нормальною особливістю організму.

Для підтримки здоров'я судин лікарі радять не сидіти довго в одній позі, уникати перегріву та за потреби використовувати компресійні панчохи.

Увага! Ця стаття має виключно інформаційний характер і не є медичною рекомендацією. За наявності симптомів або необхідності уточнення діагнозу варто проконсультуватися з лікарем.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

19:56 Жінка опинилася в лікарні після спроби вкрати вино дивним способом

19:39 У ресторані почали штрафувати гостей за переїдання і блювоту

19:32 Росія хоче створити найбільший літак після "Мрії", але без України не виходить

19:23 Колишній дворецький розкрив, що насправді їдять у Букінгемському палаці

19:14 Чому в маленьких містах вода часто дорожча: пояснення водоканалів

19:06 Влада Японії десятиліттями висаджувала дерева, які спричинили масову алергію

18:54 У США 80 років приховували прибульців: фізик ЦРУ зробив гучну заяву

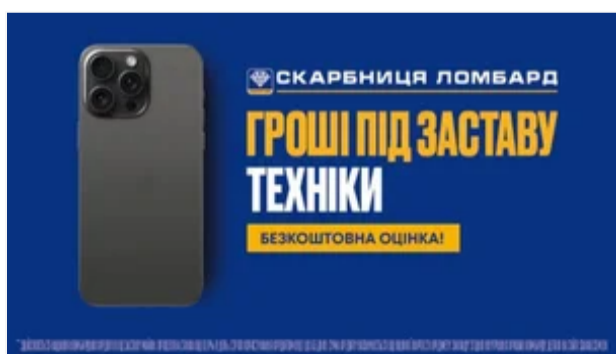
18:45 Українцям з інвалідністю пояснили, чи можуть їх направити на ВЛК

18:37 Коуч назвав прості звички, які допомагають швидше знайти роботу

18:30 Горбатий кит здійснив неймовірну подорож через два океани

LOAD MORE

здоров'я



Кредит під заставу техніки. Оцінка за 0 грн! Ломбард "Скарбниця"



2026 рік підготував щось важливе! Відкрийте свій рік і дізнайтесь



Сукні, що роблять образ незабутнім

#### КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

#### ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)

