



Home » Здоров'я » Авокадо стане смачнішим у рази: який продукт радить додавати Гордон Рамзі

## Авокадо стане смачнішим у рази: який продукт радить додавати Гордон Рамзі

ДМИТРУК АНДРІЙ — 20 Травня 2026, 16:12 1 Min Read — ЗДОРОВ'Я



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Відомий шеф-кухар Гордон Рамзі заявив, що звичайний лайм здатен значно покращити смак авокадо. За словами кухаря, кілька крапель соку допомагають зробити фрукт більш яскравим на смак і довше зберегти його свіжість.

Про це повідомляє [Mirror](#).

Рамзі показав свій спосіб приготування у відео, де вичавлює сік половини лайма прямо на авокадо, а потім розтирає його перед нарізанням.

У виданні пояснюють, що кислота лайма добре врівноважує насичений та маслянистий смак авокадо. Також це допомагає зробити текстуру більш м'якою та зручною для намазування на тости.

Ідею підтримала й експертка з кулінарії Ян Вальдес. За її словами, лайм робить смак авокадо свіжішим і виразнішим.

«Кислотність свіжого соку лайма врівноважує насиченість авокадо. Кілька крапель лайма трохи освіжають смак і роблять його більш виразним», — пояснила вона.

Фахівці також нагадують, що лайм допомагає уповільнити потемніння авокадо. Завдяки лимонній кислоті м'якуш довше залишається зеленим після контакту з повітрям.

Дієтологиня та розробниця рецептів Жанетт назвала сік лайма «обов'язковим інгредієнтом» для страв з авокадо. За її словами, він не лише покращує смак, а й допомагає довше зберігати свіжість гуакамолі.

Експерти додають, що замість лайма можна використовувати й лимон, однак саме лайм дає більш виразний ефект.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

16:12 Авокадо стане смачнішим у рази: який продукт радить додавати Гордон Рамзі

16:04 Частину пенсійних надбавок доведеться «вибивати»: що потрібно знати пенсіонерам

15:56 Як правильно посадити грушу: помилки, які залишать вас без врожаю

15:47 В Австралії пенсіонер випадково натрапив на істоту з мезозойської ери

15:39 Садівникам назвали сорти абрикоса, які найбільше бояться грибка

15:32 Космічні кораблі США та РФ повертаються по-різному: у чому причина

15:23 Вибух Оппенгеймера залишив дивний слід: що знайшли всередині розплавленого піску

15:14 Названо одне з найкращих авто для пенсіонерів: що не так із ціною

15:06 Радянський зонд витримав температуру у 457 градусів: що сталося на Венері

14:55 Не всі собаки люблять дітей: які породи можуть бути небезпечними

LOAD MORE

### КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

### ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)  
[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)  
[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)