



Home » Здоров'я » Ці звички буквально "добивають" печінку: лікарі назвали головні причини раку

Ці звички буквально "добивають" печінку: лікарі назвали головні причини раку

ДМИТРУК АНДРІЙ — 20 Травня 2026, 13:31 — 1 Min Read — ЗДОРОВ'Я



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Рак печінки залишається одним із найнебезпечніших онкологічних захворювань у світі. Медики попереджають, що розвиток хвороби часто пов'язаний не лише з вірусами, а й зі способом життя, алкоголем, ожирінням та токсинами.

Одними з головних причин розвитку раку печінки лікарі називають хронічні гепатити В та С. Віруси роками ушкоджують клітини органу, провокують запалення та цироз, що значно підвищує ризик появи злоякісних пухлин.

Ще одним серйозним фактором є цироз печінки. Він може виникати через тривале вживання алкоголю, вірусні інфекції або неалкогольну жирову хворобу печінки.

Медики наголошують, що алкоголь особливо небезпечний для людей із хронічними захворюваннями печінки. У таких випадках ризик онкології зростає у кілька разів.

Окрему увагу фахівці звертають на ожиріння та діабет. Через порушення обміну речовин у людини може розвинути неалкогольна жирова хвороба печінки, яка у важких випадках переходить у стеатогепатит і цироз.

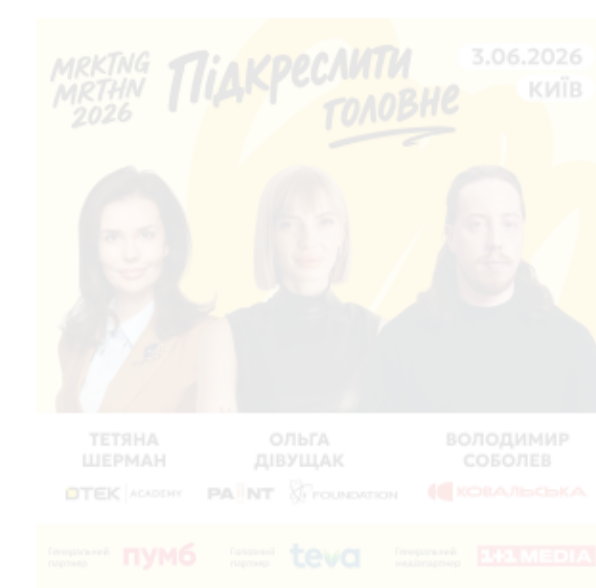
Небезпеку становлять і афлатоксини — токсичні речовини грибового походження, які можуть накопичуватися у продуктах, що зберігалися у вологих та теплих умовах.

Також ризик раку печінки підвищують куріння, імунодефіцитні стани та деякі генетичні захворювання, пов'язані з порушенням обміну речовин.

Лікарі зазначають, що найчастіше рак печінки виявляють у людей старше 60 років.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

13:46 Пасинок Медведчука осів у Москві: елітна квартира, бізнес у "ДНР" і розкішне життя

13:38 Чоловік Полякової зізнався у "шлюбі за розрахунком" та проблемах із законом

13:31 Ці звички буквально "добивають" печінку: лікарі назвали головні причини раку

13:22 Instagram "зачистив" мільйони ботів: світові зірки масово втратили підписників

13:13 В Україні пом'якшили правила перетину кордону для жінок

13:05 У ПФУ попередили про важливе правило для доплат до пенсії

12:54 Мед замість цукру: як це впливає на серце, вагу і рівень глюкози

12:45 Google змусили приховати ціле місто у США: що ховається в Норт-Оуксі

12:37 Мобілізація посилюється: у столиці на 40% збільшили групи ТЦК

12:30 Проїзд у Києві може подорожчати майже вчетверо: що буде з маршрутками та метро

LOAD MORE

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МІДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.uacorrections@expert.in.uareklama@expert.in.ua