



Home » Мода і стиль » Навіть модний одяг може зіпсувати фігуру: що стилісти радять прибрати з гардероба

Навіть модний одяг може зіпсувати фігуру: що стилісти радять прибрати з гардероба

Юлія Ковальчук — 20 Травня 2026, 00:46 1 Min Read — МОДА І СТИЛЬ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Стилістка Яна Марковська назвала речі та поєднання в одязі, які можуть візуально робити фігуру нижчою та масивнішою. За її словами, головні помилки пов'язані з невдалою довжиною спідниць, безформним верхом і неправильними пропорціями в образі.

Про це йдеться у [TikTok](#).

Однією з найневдаліших стилістка назвала довжину спідниць та суконь рівно до коліна. Вона пояснює, що така лінія візуально “обрізає” ноги у найширшій частині та робить коліна масивнішими.

Марковська радить обирати або міні вище коліна, або правильно підбрану довжину міді — нижче найширшої частини литки, ближче до щиколотки. Це допомагає зробити силует більш витягнутим.

Окремо стилістка звернула увагу на поєднання верхнього одягу зі спідницями та сукнями. Якщо край спідниці виглядає з-під пальта, образ може виглядати менш гармонійним.

“Краще, щоб верхній одяг був значно довшим за спідницю або повністю її закривав”, — пояснила експертка.

Ще однією поширеною помилкою Марковська назвала безформні футболки та джемperi, які звисають до стегон. Через це ноги візуально здаються коротшими.

Стилістка радить хоча б частково заправляти верхній одяг. Такий прийом допомагає підкреслити талію та створити більш правильні пропорції фігури.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

00:46 Навіть модний одяг може зіпсувати фігуру: що стилісти радять прибрати з гардероба

00:38 Археологи дістали зі старого туалету унікальний зошит XIII століття

00:31 Вчені дослідили, як молоко та сир впливають на бактерії в організмі

00:22 Місячні кратери хочуть перетворити на центр надточної навігації для космосу

00:13 Каву все частіше підробляють: чим замінюють дорогі зерна

00:05 Українцям дозволили фактично “купити” пенсію: скільки доведеться заплатити

19 ТРАВНЯ

23:54 У Франції виявили гігантські яйця динозаврів, яким понад 72 мільйони років

23:45 Ріанна показала особняк за 14 мільйонів: за ці гроші можна купити острів

23:37 Вчені відтворили те, що може знищити Всесвіт: йдеться про “хибний вакуум”

23:30 Реперку Alyona Alyona жорстко рознеслі після слів про ТЦК та ухилиянтів

LOAD MORE

одяг

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проєкт](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.uacorrections@expert.in.uareklama@expert.in.ua