



Home » Технології » Найнебезпечніші помилки при використанні кондиціонера влітку

Найнебезпечніші помилки при використанні кондиціонера влітку

ЛИСЕНКО КАТЕРИНА — 19 Травня 2026, 09:13 2 Mins Read — ТЕХНОЛОГІЇ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У літню спеку кондиціонер стає справжнім порятунком. Але багато людей користуються ним неправильно, навіть не здогадуючись, що це може шкودити не лише техніці, а й здоров'ю. Лікарі та майстри з ремонту попереджають: деякі звички здатні призвести до застуди, проблем із самопочуттям і навіть дорогих поломок.

Одна з найпоширеніших помилок — **встановлювати занадто низьку температуру**. Коли різниця між вулицею та приміщенням занадто велика, організм переживає справжній стрес. Через це можуть з'явитися головний біль, слабкість, біль у горлі та навіть застуда.

Ще одна небезпечна звичка — **сидіти прямо під потоком холодного повітря**. Саме це часто призводить до болю в шиї, спині та м'язових спазмів. Особливо чутливими до цього є діти та люди, які багато часу проводять за комп'ютером.

Не менш важлива проблема — **брудні фільтри кондиціонера**. Якщо їх довго не чистити, всередині накопичуються пил, бактерії та грибок. У результаті кондиціонер не очищає повітря, а навпаки — поширює алергени та неприємний запах по кімнаті.

Багато людей також роблять помилку, коли постійно вмикають кондиціонер на максимальну потужність. Це створює велике навантаження на систему, через що техніка швидше зношується та споживає більше електроенергії.

Фахівці радять не забувати і про провітрювання. Якщо приміщення постійно закрите, повітря стає сухим і важким. Через це можуть пересихати слизові оболонки, з'являтися втома та подразнення очей.

Ще одна помилка — різко виходити зі сильно охолодженого приміщення на спеку. Такі перепади температур негативно впливають на судини та серце, особливо у людей із хронічними захворюваннями.

Лікарі також попереджають: кондиціонер не повинен працювати цілодобово без перерв. Організму важливо періодично адаптуватися до природної температури, а техніці — не перегріватися від постійної роботи.

Щоб кондиціонер працював безпечно, спеціалісти радять регулярно чистити фільтри, не робити температуру надто низькою та уникати прямого потоку холодного повітря.

У підсумку, кондиціонер може бути справжнім порятунком у спеку, але лише при правильному використанні. Іноді кілька простих правил допомагають уникнути не лише дискомфорту, а й проблем зі здоров'ям та дорогого ремонту техніки.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

23:12 У горах знайшли хатину, де ніби зупинився час: будинку вже понад 111 років

23:04 Нацбанк влупив "Укрпошти" штраф на мільйони: через що спалахнув новий скандал

22:55 Лікарі забили тривогу через Трампа: у президента США помітили дивні симптоми

22:46 Газ із державної системи зникав роками: організаторів масштабної схеми затримали

22:38 Податок на квартири вже б'є по гаманцю: кому доведеться платити найбільше

22:31 Екснаречена Кличка здивувала заявою про доньку: що відбувається в їхній родині

22:22 За гектар уже просять майже чверть мільйона: що сталося із ринком землі

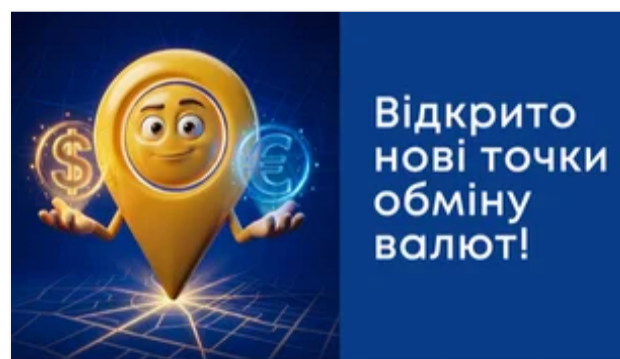
22:13 Сина мільярдера Mango затримали після загадкової смерті батька в горах

22:05 Підліток помер після першої ложки морозива: трагедія шокувала Італію

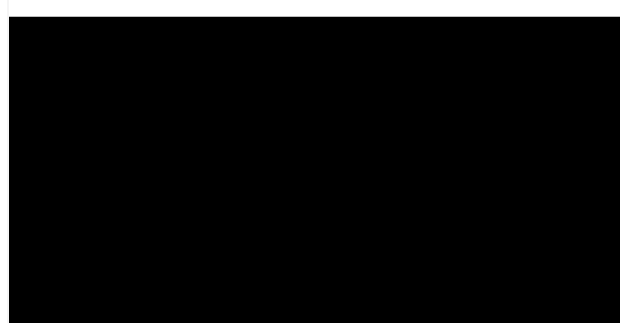
21:54 Українських чоловіків можуть позбавити права на притулок у ЄС: деталі

LOAD MORE

кондиціонер



Відділень ломбарду "Скарбниця" стало ще більше!



У Києві Rozetka зриває ціни: взуття для чоловіків -40%



Сукні, що роблять образ незабутнім

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МІДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua