

[Номе](#) » [Здоров'я](#) » [Ваша пляшка для води може бути розсадником бактерій: про що всі забувають](#)

Ваша пляшка для води може бути розсадником бактерій: про що всі забувають

ДМИТРУК АНДРІЙ — 19 Травня 2026, 16:54 1 Min Read — [ЗДОРОВ'Я](#)



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Багаторазові пляшки для води та трубочки без регулярного миття можуть накопичувати бактерії й становити ризик для здоров'я. Фахівці попереджають, що волога, залишки напоїв і слина створюють ідеальні умови для розмноження мікроорганізмів.

Про це повідомляє [HuffPost](#).

Експерти пояснюють, що особливо небезпечними можуть бути багаторазові соломинки, які люди часто забувають мити. Під час пиття частинки слини потрапляють усередину трубочки та пляшки, через що там починають активно розмножуватися бактерії.

Якщо пляшку та соломинку рідко очищувати, на внутрішніх поверхнях може утворюватися біоплівка — слизький шар, у якому накопичуються мікроорганізми.

Саме через це у пляшці може з'являтися неприємний запах або сторонній присмак. Фахівці також попереджають, що бактерії можуть спричинити неприємний запах із рота, шлункові розлади та інфекції.

Через залишки слини на шийці пляшки також можуть передаватися віруси та бактерії, які викликають застуду, грип або кишкові захворювання.

Лікарі наголошують, що деякі інфекції здатні поширюватися навіть тоді, коли людина не має явних симптомів хвороби.

Щоб уникнути ризиків, пляшку радять мити щодня. Після використання її потрібно промивати теплою водою, а потім очищувати з миючим засобом і йоржиком для внутрішніх поверхонь.

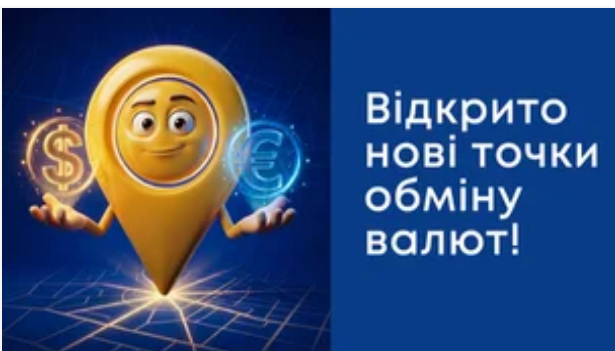
Соломинки рекомендують мити окремо тонким йоржиком або хоча б замочувати у гарячій мильній воді на 15-20 хвилин.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

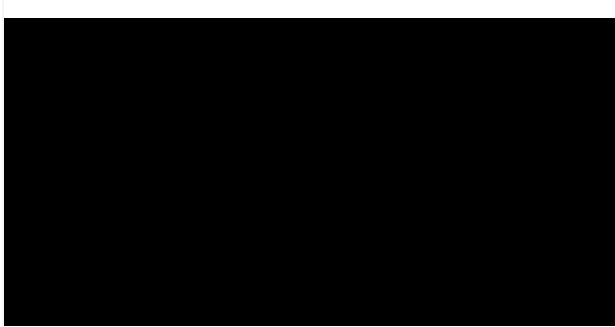
ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

бактерії



Відділень ломбарду "Скарбниця" стало ще більше!



У Києві Rozetka зриває ціни: взуття для чоловіків -40%



Сукні, що роблять образ незабутнім

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МІДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua