

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#) [Володимир Зеленський](#)[Новини](#) > Американці розповіли про унікальну користь винограду

Американці розповіли про унікальну користь винограду

Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)

Редактор

18.05.26 16:01

 90

Експерти з університету Західної Нової Англії у США розповіли про унікальну користь винограду. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано, що його систематичне вживання здатне посилювати природну захисну функцію шкіри і знижувати пошкодження, пов'язані з впливом ультрафіолету.

Під час досвіду люди протягом двох тижнів щодня з'їдали три порції винограду. До і після цього вчені оцінювали активність генів у клітинах шкіри та оцінювали реакцію організму на ультрафіолетове випромінювання.

Повідомляється, що після курсу вживання винограду у учасників змінилася активність генів, пов'язаних із захисними механізмами шкіри. Американці зафіксували зниження рівня малонового діальдегіду – маркера окислювального стресу, що підвищується при пошкодженні клітин.

Інформується, що фітохімічні речовини винограду взаємодіють із кишковим мікробіомом, а потім впливають на роботу органів через зміни експресії генів.

Фахівці при цьому навели відомості про попередні експерименти на мишах, які продемонстрували можливий захисний ефект винограду проти раку шкіри. У досліді з короточасним впливом ультрафіолету спектру В вживання винограду знижувало розвиток ранніх ушкоджень шкіри та інфільтрацію опасистими клітинами, тобто однієї з ознак запальної реакції.

Розповідається, що у більш тривалому досвіді, де мишей піддавали впливу ультрафіолету двічі на тиждень протягом 28 тижнів, така виноградна дієта була пов'язана зі зменшенням кількості пухлин шкіри та зниженням ризику їхнього злоякісного переродження. Також у тварин відзначалося зниження рівня імуноглобуліну IgE та еотаксину – маркерів запалення та алергічних реакцій.

Резюмується, що виноград може зміцнювати природний бар'єр шкіри та потенційно надавати системний вплив на організм. Подібні механізми можуть зачіпати не тільки шкіру, а й печінку, м'язи і навіть мозок, проте цю гіпотезу ще потрібно підтвердити у більш масштабних дослідженнях.

Раніше офтальмолог [назвала корисні](#) для зору продукти.



Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [здоров'я](#)

Коментарі

Статті

17.05.26 14:23

Україна після війни:
сценарії відновлення,

Дайджест

03.05.26 10:19

Цивільний кодекс 2026:
депутати приховують
корупціонерів та
знищують відкриті дані

Фото та Відео

Вибір редакції

Виявлено ще одну небувалу
користь кави

Всі новини

Головне

Популярне

19.05.26 10:32

Іран направив США нову версію мирної угоди, - ЗМІ

19.05.26 10:22

Зеленський озвучив втрати Росії від ударів
України

19.05.26 10:12

Вучич зробив скандальну заяву щодо Росії

19.05.26 09:59

Меркель відмовилася бути посередником у
переговорах із Путіним

19.05.26 09:47

Генштаб оновив дані про втрати окупантів.
Зведення за 19 травня

19.05.26 09:28

Трамп відклав заплановані атаки на Іран

19.05.26 09:19

Меркель резонансно висловилася про Путіна та
Росію

19.05.26 08:19

Мадьяр зробив нову заяву щодо умов для членства
України в ЄС

19.05.26 07:20

Кривава ДТП у Волинській області – постраждало
чимало дітей

19.05.26 05:54

Стало відомо, скільки зовнішнього фінансування
потрібно Україні

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

03.05.26 14:11

☰ Чому Україна перетворюється на Нікарагуа

30.04.26 16:52

☰ Доктринальний тупик: чому правильна зброя не змінює результат?

05.04.26 11:29

☰ «Ухилант» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

☰ Вирок українському ринку електроенергії

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

