



Home » Психологія і стосунки » Чому жінки все частіше обирають молодших чоловіків: справа не лише у віці

## Чому жінки все частіше обирають молодших чоловіків: справа не лише у віці



ЮЛІЯ КОВАЛЬЧУК — 18 Травня 2026, 22:31 ⌚ 2 Mins Read — ПСИХОЛОГІЯ І СТОСУНКИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Стосунки жінок із молодшими чоловіками дедалі частіше пов'язують не лише з романтикою, а й із відчуттям свободи, сексуальної впевненості та зміною традиційних ролей у парі. Дослідники вважають, що такі союзи можуть суттєво змінювати баланс влади та інтимності у стосунках.

Про це повідомляє Psychology Today.

У масовій культурі жінок, які обирають молодших партнерів, часто називають терміном "cougar". Його використовують для опису жінок старше 35 років, які перебувають у стосунках із чоловіками щонайменше на вісім років молодшими.

Втім, ставлення до цього поняття залишається суперечливим. Частина людей сприймає його як сексистський ярлик, інші — як символ жіночої автономії та сексуальної свободи.

Одне з небагатьох досліджень цієї теми провела професорка гендерних і сексуальних студій Мілейн Аларі. Вона проаналізувала інтерв'ю з 55 жінками з району Монреалю.

За словами учасниць дослідження, стосунки з молодшими чоловіками часто дають більше свободи у вираженні власної сексуальності.

Жінки зазначали, що можуть відкритіше говорити про свої бажання, легше ініціювати близькість та не боятися виглядати “надто досвідченими” чи “надто активними”.

Дослідники також звертають увагу на фізіологічний аспект. Молодші партнери часто мають більше фізичної енергії та рідше переживають тривогу щодо власної сексуальної спроможності.

У таких стосунках жінки нерідко стають більш активними учасницями інтимного життя та відкрито визначають власні бажання й межі.

Частина респонденток також говорила про відчуття впевненості, адже молодші чоловіки часто сприймають зрілих партнерок як емоційно усвідомлених і сексуально впевнених.

Втім, попри позитивні аспекти, жінки у таких стосунках продовжують стикатися із суспільними стереотипами та осудом.

Деякі учасниці дослідження зізнавалися, що іноді почувалися не особистістю, а лише об'єктом бажання.

На думку дослідників, феномен таких стосунків показує, що суспільство все ще намагається контролювати жіночу сексуальність через культурні норми та соціальні ярлики.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

ВІДНОСИНИ

## КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

---

[Україна](#)

---

[Політика](#)

---

[Економіка](#)

---

[Світ](#)

---

[Стиль життя](#)

---

[Авто](#)

---

[Технології](#)

---

[Суспільство](#)

---

[Здоров'я](#)

---

## ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

---

[Автори](#)

---

[Редакційна політика і стандарти](#)

---

[Політика використання ШІ](#)

---

[Політика конфіденційності](#)

---

[Правила коментування](#)

---

[Контакти](#)

---

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)  
[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)  
[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)

expert.in.ua © 2026 Всі права захищено.