



Home » Суспільство » Українці масово йдуть у ліси по “зелене золото”: що збирають навесні

Українці масово йдуть у ліси по “зелене золото”: що збирають навесні



СТЕПАНЕНКО ГРИГОРІЙ – 17 Травня 2026, 23:30 ⌚ 2 Mins Read – СУСПІЛЬСТВО



Важливі новини щодня – додайте «Експерт» в улюблені джерела
Google

Навесні люди починають масово збирати молоді пагони сосни, які використовують для приготування сиропів та домашніх засобів від застуди. Сезон такого збору короткий, а самі пагони цінують через ефірні олії та корисні властивості для дихальних шляхів.

Про це повідомляє [PolSAT News](#).

Фахівці пояснюють, що молоді пагони сосни містять ефірні олії з відхаркувальними, бактерицидними та спазмолітичними властивостями. Їх

рекомендують використовувати для інгаляцій при бронхіті, кашлі, ангіні, ларингіті та нежитю.

Рената Нурзинська Вердак із Люблінського природничого університету у науковій статті для журналу "Annales Horticulturae" зазначила, що соснову олію також застосовують для ванн, компресів і масажів.

Лісівники радять збирати пагони лише з дерев-самосівів, які ростуть на відкритих територіях, а не в лісових насадженнях. Це потрібно для того, щоб не пошкодити дерева та не зашкодити роботі лісників.

Також фахівці рекомендують обирати сосни подалі від доріг, заводів і житлових будинків, оскільки дерево накопичує важкі метали та шкідливі речовини з повітря.

Для збору підходять пагони довжиною до 10 сантиметрів. Зривати їх радять із бічних гілок, а не з верхівки дерева, щоб не деформувати сосну.

З молодих пагонів готують домашній сироп. Для цього їх миють, очищають від коричневих лусочок, складають у банку та засипають цукром або заливають медом. Після цього суміш залишають на сонці на кілька тижнів, поки не утвориться сироп.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ліс

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[АВТО](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014–2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua