



Home » Суспільство » Рибу без голови продають не просто так: що приховують супермаркети

Рибу без голови продають не просто так: що приховують супермаркети

Юлія Ковальчук — 17 Травня 2026, 23:54 1 Min Read — СУСПІЛЬСТВО



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У супермаркетах більшість риби продають уже без голови не лише через зручність для покупців. Фахівці пояснюють, що видалення голови допомагає довше зберігати свіжість продукту та спрощує транспортування.

Експерти з безпеки харчових продуктів наголошують, що саме голова риби псується найшвидше. У зябрах накопичується велика кількість бактерій, через що продукт швидше втрачає свіжість, особливо під час тривалого перевезення.

Після видалення голови риба довше зберігає нормальний запах, вигляд і якість. Це особливо важливо для морської риби, яка проходить довгий шлях до магазинів.

Ще однією причиною називають практичність. Риба без голови займає менше місця в холодильниках та під час транспортування, що дозволяє супермаркетам перевозити більше продукції.

Крім того, покупці часто обирають уже оброблену рибу, оскільки її легше очистити та готувати вдома. Особливо популярною така продукція стала серед людей, які не хочуть витратити багато часу на кухні.

Водночас фахівці визнають, що іноді відсутність голови може ускладнювати перевірку свіжості риби. Саме очі та зябра найкраще показують її стан: у свіжої риби очі мають бути прозорими, а зябра — яскраво-червоними або рожевими.

Через це експерти радять звертати увагу на запах і текстуру м'яса. Якщо риба має різкий запах, слизьку поверхню або занадто товстий шар льоду в упаковці, від покупки краще відмовитися.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

риба

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua