



Home » Технології » Люди самі вбивають батарею смартфона: названо 5 небезпечних звичок

Люди самі вбивають батарею смартфона: названо 5 небезпечних звичок

 **ДЕРЕВ'ЯНКО ГЕЛЕНА** – 18 Травня 2026, 17:22 ⌚ 2 Mins Read – **ТЕХНОЛОГІЇ**



Важливі новини щодня – додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Експерти попередили користувачів смартфонів про поширені помилки під час зарядки, які скорочують ресурс батареї та можуть пошкодити пристрій. Найбільшу небезпеку становлять дешеві зарядні блоки, перегрів та звичка постійно тримати телефон на 100%.

Про це повідомляє **BGR**.

Фахівці пояснюють, що сучасні смартфони працюють на літій-іонних акумуляторах, які чутливі до температури та перепадів напруги.

Один із найпоширеніших міфів – заборона користуватися телефоном під час зарядки. Експерти зазначають, що читати повідомлення, перевіряти пошту чи робити нотатки безпечно.

Проблеми виникають під час важких процесів – мобільних ігор, стрімінгу відео або тривалих відеодзвінків. У цей момент смартфон сильніше нагрівається, а перегрів прискорює зношення батареї.

Окремо фахівці застерегли від дешевих зарядних пристроїв. Такі аксесуари часто не здатні стабільно регулювати напругу.

Через це виникають коливання струму, які перевантажують систему, зношують порт зарядки та можуть пошкодити материнську плату. Для iPhone радять використовувати сертифікацію MFi, а для Android – USB-IF.

Також експерти спростували популярну звичку розряджати смартфон “у нуль”. Повний розряд нижче 2,5 вольт шкодить компонентам акумулятора та пришвидшує окислення електродів.

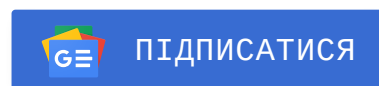
Найкращим для батареї називають рівень заряду від 20% до 80%. Іноді телефон можна повністю розрядити лише для перекалібрування датчиків.

Щодо нічної зарядки, сучасні смартфони мають захист від перезаряду та автоматично припиняють подачу енергії після досягнення 100%. Водночас постійне перебування на максимальному заряді створює додаткове навантаження на акумулятор.

Фахівці радять активувати функції “Оптимізована зарядка батареї” або “Захист батареї”. Також не рекомендується класти телефон під подушку чи залишати його у щільному чохлі під час зарядки.

Окремо згадується і бездротова зарядка. Через передачу енергії “по повітрю” вона сильніше нагріває смартфон та пришвидшує старіння батареї.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014–2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua

expert.in.ua © 2026 Всі права захищено.