



Home » Лайфхаки » Коли в кімнаті +35: українці масово переходять на дешеві лайфхаки проти спеки

Коли в кімнаті +35: українці масово переходять на дешеві лайфхаки проти спеки



ЮЛИЯ КОВАЛЬЧУК — 17 Травня 2026, 13:21 ⌚ 1 Min Read — ЛАЙФХАКИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Через наближення літньої спеки українці почали активно шукати бюджетні способи охолодження квартир без кондиціонера. У соцмережах користувачі діляться простими лайфхаками, які допомагають знизити температуру в кімнаті навіть у сильну спеку.

Про це користувачі пишуть у соцмережах [Threads](#) та [TikTok](#).

Обговорення почалося після допису користувачки з ніком kondratyuchkaaa, яка зізналася, що не має можливості купити кондиціонер і шукає дешевші варіанти для боротьби зі спекою.

У коментарях українці порадили провітрювати квартиру вночі, а зранку щільно закривати вікна та штори, щоб не впускати гаряче повітря.

Особливо популярними стали блекаут-штори, які допомагають блокувати сонячні промені та зберігати прохолоду у приміщенні.

Також користувачі рекомендують використовувати світловідбивні матеріали на вікнах. Вони дозволяють частково відбивати сонячне тепло та зменшують нагрівання кімнати.

Серед побутових приладів найчастіше згадують вентилятори, у тому числі акумуляторні моделі та пристрої з функцією зволоження повітря.

Окрему популярність набрав лайфхак із вентилятором та замороженими пляшками з водою. Автор TikTok під ніком [producervolodymyr](#) показав, як за допомогою двох пляшок із льодом та фольги можна спрямувати потік прохолодного повітря по кімнаті.

За його словами, навіть коли на вулиці температура сягає близько +35 градусів, у приміщенні вдається підтримувати приблизно +22.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

спека

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua