

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)
[Володимир Зеленський](#)

Вибір редакції

[Новини](#) > Китайці розповіли про дивовижну користь класичної музики

Китайці розповіли про дивовижну користь класичної музики

Автор: [Александр Панько «Фраза»](#)

Редактор
13.08.24
15:48

449



Експерти з Медичного факультету Шанхайського університету Цзяо Тонг розповіли про унікальну користь класичної музики. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що вона здатна мати антидепресивний ефект за рахунок синхронізації нейронних коливань між слуховою корою та системою винагороди в мозку.

У проведеному досліді брали участь тринадцять добровольців із стійкою до лікування депресією.

Повідомляється, що кожному піддослідному були імплантовані в мозок електроди, що відстежують комунікацію між двома частинами переднього мозку: лімбічним ядром підкірки і прилеглим ядром.

Під час аналізу китайці з'ясували, що антидепресивний ефект класичної музики під час прослуховування створюється за рахунок синхронізації нейронних коливань між слуховою корою, частиною мозку, відповідальною за обробку сенсорної інформації, та системою винагороди.

Додається, що це сукупність структур мозку та нейронних шляхів, яка відповідає за обробку емоційної інформації та регулює поведінку, забезпечуючи почуття задоволення.

Крім цього вдалося дізнатися, що ослаблення симптомів депресії було більш значним у поціновувачів класичної музики.

Резюмується, що в інших людей антидепресивна дія була не настільки вираженою.

Раніше австралійці розгадали [секрет сумної музики](#).

Виявлено ще одну небувалу користь кави

Всі новини

Головне

Популярне

17.04.26 15:30

Вже сьогодні по Землі вдарить 6-бальна магнітна буря

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трамп заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [культура](#), [світ](#), [вчені](#), [музика](#), [здоров'я](#)



Коментарі

Статті

16.04.26 09:10

Віце-прем'єр Олексій Чернишов, топ-менеджерка «Київстар» Вікторія Кириленко та інші: чому тисячі

Дайджест

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок

Автор: [«Фраза»](#)

кримінальних проваджень в Україні не доходять до вироків

Автор: Андрій Майстренко, для «Фраза»

Фото та Відео

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухилиянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

Теги Про сайт, реклама Політика конфіденційності fraza.ua@gmail.com

© 2026 рік «Фраза.юа» - найсвіжіші онлайн новини України та світу, авторські статті. Всі права захищені.

При використанні матеріалів обов'язково розміщення прямого та відкритого для індексації посилання на «Фраза.юа», розміщеному не нижче третього абзацу.

Редакція Фраза.юа залишає за собою право не погоджуватись з думкою автора, проте надає свободу слова відповідно до ст. 21, 24 та ст. 34 Конституції України.

