

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)
[Володимир Зеленський](#)

[Новини](#) > Виявлено несподівану користь класичної музики

Виявлено несподівану користь класичної музики

Автор: [Александр Панько «Фраза»](#)

Редактор
03.02.25
13:07

378



Експерти з університетського коледжу Лондона у Великій Британії дізналися про музику дещо нове. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що заспокійлива, класична музика допомагає контролювати апетит, а ось бадьора, навпаки, збільшує потяг до калорійних та жирних продуктів.

У ході досвіду фахівці вивчили харчову поведінку відвідувачів низки ресторанів, провівши кореляцію між типом музики, що транслюється в залі, та харчовими уподобаннями учасників.

Було встановлено, що люди, які слухають під час їжі класичну музику, частіше вибирали страви з низьким вмістом жиру та загалом споживали менше калорій.

Додається при цьому, що енергійні джаз, реп або рок-музика посилювали апетит людей і спонукали їх віддавати перевагу жирним та солодким стравам, а також їжі з високою енергетичною цінністю.

Вчені вважають, що розслаблююча класична музика з повільним темпом може знижувати активність галузей мозку, відповідальних за почуття голоду.

Раніше стало відомо, [чи музика здатна](#) лікувати душу.

Input fields for comments or search

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [музика](#)



Коментарі

Input field for comments

Статті

16.04.26 09:10

Віце-прем'єр Олексій Чернишов, топ-менеджерка «Київстар» Вікторія Кириленко та інші: чому тисячі кримінальних проваджень в Україні не доходять до вироків
Автор: Андрій Майстренко, для «Фраза»

Дайджест

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок
Автор: «Фраза»

Вибір редакції

Виявлено ще одну небувалу користь кави

Всі новини

Головне

Популярне

17.04.26 15:30

Вже сьогодні по Землі вдарить 6-бальна магнітна буря

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трамп заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухіянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

