



ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#) [Володимир Зеленський](#)[Новини](#) > Канадці розповіли про цілющі властивості музики

Канадці розповіли про цілющі властивості музики

Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)Редактор
07.02.25
15:33 375 

Експерти з університету Макгілла в Канаді розповіли про цілющі властивості музики. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що вона здатна знижувати болючі відчуття, якщо її темп відповідає природному ритму людини.

Вчені кажуть, кожна людина має свій природний ритм, відомий як спонтанна швидкість виробництва.

Додається, що такий ритм пов'язаний із циркадними ритмами і може впливати на те, як ми сприймаємо музику.

Було висунуто версію, що й музичний темп близький до нашого природного ритму, що може відвернути мозок від болювих сигналів.

Фахівці провели досвід за участю шістдесяти людей, включаючи як музикантів, так і людей без музичного досвіду.

Піддослідні під час експерименту прослуховували мелодії, темп яких був адаптований під їх природний ритм, або прискорений або сповільнений на 15%.

Також під час прослуховування люди зазнавали слабких болючих впливів, наприклад, теплових імпульсів на передпліччя, і оцінювали рівень болю.

У результаті було встановлено, що музика в будь-якому темпі знижувала болючі відчуття в порівнянні з тишею, але найбільший ефект спостерігався, коли темп музики збігався з природним ритмом учасника.

Йдеться про те, що нейронні коливання, пов'язані зі сприйняттям ритму, можуть синхронізуватися з музикою, що допомагає знизити активність нейронних ланцюгів, що відповідають за біль.

Тепер канадці хочуть використати електроенцефалографію, щоб вивчити, як мозок реагує на музику з різним темпом, та підтвердити свої висновки.

Резюмується: *“Наше відкриття може мати важливе практичне застосування. Можна розробити технології, які адаптуватимуть темп улюблених музичних композицій під індивідуальний ритм пацієнта, щоб полегшити біль”.*

Раніше було виявлено несподівану [користь класичної музики](#).

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [музика](#), [здоров'я](#)

Коментарі

Вибір редакції

Виявлено ще одну небувалу користь кави**Всі новини****Головне****Популярне**

17.04.26 15:30

Вже сьогодні по Землі вдарить 6-бальна магнітна буря

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трамп заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

Статті

16.04.26 09:10

Віце-прем'єр Олексій Чернишов, топ-менеджерка «Київстар» Вікторія Кириленко та інші: чому тисячі кримінальних проваджень в Україні не доходять до вироків
 Автор: Андрій Майстренко, для «Фраза»

Дайджест

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок
 Автор: «Фраза»

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухилиянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

