



ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)
[Володимир Зеленський](#)[Новини](#) > Вчені розповіли, як музика рятує від самотності

Вчені розповіли, як музика рятує від самотності

Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)Редактор
29.08.25
14:20 287 

Експерти з університету Сіднея в Австралії розповіли про цілющі властивості музики. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано у тому, що може формувати зміст уявних образів, посилюючи у яких соціальні теми і створюючи відчуття присутності інших людей.

Іншими словами, музика допомагає у боротьбі з самотністю.

Вчені розповіли, що у двох досліджах за участю понад шести сотень людей добровольцям слід уявити продовження сюжету короткого відео – подорож самотньої фігури до далекої гори.

Додається, що під час уявного шляху одні слухали народну музику різними мовами, інші перебували у тиші.

Після цього піддослідні описували свої образи.

Виявилось, що під час прослуховування музики сцени ставали яскравішими, емоційно позитивними і найчастіше включали соціальні елементи: друзів, групи людей, села.

Фахівці відзначають, що ймовірність появи таких образів виявилася більш ніж утричі вищою, ніж при уяві в тиші. Цей ефект зберігався навіть тоді, коли слухачі не розуміли тексту пісні чи музика була інструментальною.

Повідомляється: «Музика справді здатна впроваджувати інших людей уяву. Ймовірність того, що людина представить соціальну взаємодію, значно вища, якщо вона слухає музику».

Інформується, що у другому експерименті з допомогою штучного інтелекту дослідники візуалізували описи учасників. Новий гурт добровольців намагався визначити, які образи виникли при музиці, а які в тиші. Вгадувати правильно вдавалося лише тим, хто сам слухав ту саму музику, як і учасники першого експерименту.

Очікується, що отримані результати допоможуть краще зрозуміти, як музика впливає на уяву та використовувати ці дані в терапії. Наприклад, підтримки людей, котрі страждають від самотності, чи посилення ефективності методик, заснованих на уявних образах.

Раніше канадці розповіли про [цілющі властивості](#) музики.

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [музика](#), [здоров'я](#)

Коментарі

Вибір редакції

Виявлено ще одну небувалу користь кави[Всі новини](#)[Головне](#)[Популярне](#)

17.04.26 15:30

Вже сьогодні по Землі вдарить 6-бальна магнітна буря

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трамп заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

Фото та Відео

Статті

16.04.26 09:10

Віце-прем'єр Олексій Чернишов, топ-менеджерка «Київстар» Вікторія Кириленко та інші: чому тисячі кримінальних проваджень в Україні не доходять до вироків

Автор: Андрій Майстренко, для «Фраза»

Дайджест

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок

Автор: «Фраза»

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухиянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

