

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)  
[Володимир Зеленський](#)

Вибір редакції

[Новини](#) > Американці б'ють на сполох: люди стали набагато менше читати

## Американці б'ють на сполох: люди стали набагато менше читати

Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)

Редактор  
29.09.25  
15:49

338



Експерти з університету Флориди у США б'ють на сполох. Стало відомо, що сталося.

За словами вчених, за останні двадцять років кількість американців, які щодня читають для задоволення, знизилася майже вдвічі.

Фахівці оцінили дані масштабного опитування про розподіл часу, яке проводить Бюро перепису населення США. У вибірку увійшли понад 236 тисяч осіб віком від 15 років і старші за період з 2003 по 2023 рік.

Було встановлено, що якщо на початку двохтисячних близько 27% респондентів щодня приділяли час книгам, журналам чи електронним виданням, то до 2023 року – лише 16%.

Говориться: *"Це не тимчасове коливання, а стійке скорочення приблизно на 3% на рік"*.

Додається також, що ті, хто продовжує читати, стали присвячувати заняттю трохи більше часу: середнє значення зросло з 1 години 23 хвилини до 1 години 37 хвилин на день.

Американці називають це поляризацією, коли одні групи населення читають більше, тоді як багато хто зовсім відмовився від читання.

Дослідники пов'язують спад інтересу з цифровими розвагами, обмеженим доступом до бібліотек, а також зниженням вільного часу через економічні та соціальні чинники.

Акцентується увага на тому, що читання – це не лише культурна цінність, а й фактор громадського здоров'я: воно покращує когнітивні навички, знижує стрес та сприяє довголіттю.

Резюмується: *«Втрата такої простої та доступної практики – серйозна проблема для суспільства»*.

Раніше вчені розповіли, як стати [щасливішим](#).

Empty input fields for comments or additional information.

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [культура](#), [світ](#), [вчені](#)



Коментарі

Empty input fields for comments.

Статті

16.04.26 09:10

Дайджест

18.03.26 18:57

Виявлено ще одну небувалу користь кави

[Всі новини](#)

[Головне](#)

[Популярне](#)

17.04.26 15:30

Вже сьогодні по Землі вдарить 6-бальна магнітна буря

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трампа заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

**Віце-прем'єр Олексій Чернишов, топ-менеджерка «Київстар» Вікторія Кириленко та інші: чому тисячі кримінальних проваджень в Україні не доходять до вироків**  
Автор: Андрій Майстренко, для «Фраза»

**Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок**  
Автор: «Фраза»

Фото та Відео

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухилиянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

**Що ви чекаєте від 2026 року?**

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

**ГОЛОСУВАТИ**

[переглянути результати](#)

Теги Про сайт, реклама Політика конфіденційності fraza.ua@gmail.com

© 2026 рік «Фраза.юа» - найсвіжіші онлайн новини України та світу, авторські статті. Всі права захищені.

При використанні матеріалів обов'язково розміщення прямого та відкритого для індексації посилання на «Фраза.юа», розміщеному не нижче третього абзацу.

Редакція Фраза.юа залишає за собою право не погоджуватись з думкою автора, проте надає свободу слова відповідно до ст. 21, 24 та ст. 34 Конституції України.

