



Home » Кулінарія » Ледачий сніданок із лаваша: як приготувати рулет із гарбузом і сиром

Ледачий сніданок із лаваша: як приготувати рулет із гарбузом і сиром

ТКАЧЕНКО ВАЛЕНТИНА — 16 Травня 2026, 14:32 ⌚ 1 Min Read — КУЛІНАРІЯ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Лаваш із гарбузом і сиром на сковороді — простий варіант швидкого сніданку або перекусу. Для страви знадобиться мінімум інгредієнтів, а готується вона всього за кілька хвилин.

Для приготування гарбуз потрібно очистити від шкірки та натерти на великій тертці.

Після цього слід приготувати начинку. Для цього сир змішують із цукром, ванільним цукром та додають натертий гарбуз.

Лаваш нарізають квадратами, викладають начинку по центру та загортають краї у формі конверта.

Далі заготовки обсмажують на сковороді, злегка змащеній олією, до золотистої скоринки з обох боків.

Після смаження лаваш радять викладати на паперовий рушник, щоб прибрати зайвий жир.

За бажанням у начинку можна додати корицю.

Кількість цукру також рекомендують регулювати на власний смак.

Такий лаваш можна подавати на сніданок із чаєм або кавою, а також брати як швидкий перекус.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

лаваш

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua