



Найбільше тепла квартира втрачає не через стіни: архітектор назвав головну проблему

08:15, 16.05.26 7 хв. 20

Катерина Присяжнюк, Богдан Фролов



Підпишіться на нас в Google



Більшість людей помилково вважають стіни головною причиною холоду.

До зими важливо підготуватись / колаж УНІАН, фото УНІАН

Найбільші [тепловтрати у квартирі](#) відбуваються не через стіни, а через вікна, тому їх важливо утеплити, а також слідкувати за тим, щоб ущільнювач виконував свою функцію. Член Національної Спілки Архітекторів України, архітектор [Валентин Погорілий](#) розповів УНІАН, як правильно утеплити житло, а також чим варто запастися до наступної зими.

З чого почати утеплення квартири, якщо взимку в Києві знову може не бути опалення?

Де найбільші втрати тепла і що можна швидко та недорого зробити? Що можуть

Найперше, що потрібно зробити – почати шукати виконавців робіт, бо залежно від того, який це поверх, роботами займатимуться різні бригади. Є верхолази, які працюють на великій висоті та мають спеціальне обладнання. Таких бригад менше, і процес утеплення буде значно складнішим.

▶ ВІДЕО ДНЯ

Якщо ж потрібно утеплити квартиру, яка знаходиться на висоті до 3 поверху, то такі бригади знайти легше, їх більше. Замість спеціального обладнання для робіт на висоті вони використовують риштування.

Крім того, утеплення фасаду потрібно погоджувати з балансоутримувачем будинку. Якщо у будинку створено ОСББ, тоді потрібно від його правління отримати згоду на такі роботи. Якщо ж будинок знаходиться на балансі житлово-експлуатаційної компанії (ЖЕК), тоді погодження робіт з утеплення виконує вона.

Можна не йти до ЖЕКу, якщо ви у письмовій формі візьмете згоду усіх співвласників будинку на утеплення частини фасаду будинку, який припадає на площу вашої квартири.

Коли йдеться про історичну частину якогось міста, тоді для утеплення потрібно робити проєкт. Якщо ж будинок є культурною пам'яткою, тоді утеплення його фасаду взагалі можуть не дозволити.

Роботи на фасаді потрібно узгоджувати. Якщо цього не зробити, власника квартири можуть через суд зобов'язати демонтувати утеплення.

холодні потоки повітря потрапляють у те місце, де вікно примикає до цегли, і це місце стає холодним. Потім периметр навколо вікна охолоджується та працює як холодильник. Через нього стає холодним внутрішній укос, він може мокріти, можлива поява плісняви.

Укос потрібно утеплити із зовнішнього боку. Зараз роблять теплий укос – ззовні проклеюється бітумна гідроізоляційна стрічка (завдяки їй всередину не потраплятиме волога та холодне повітря).

Найперше, що можна самому зробити – утеплити зовнішній укос тоненьким пінополістиролом (від 1 сантиметру до 2 см). Для цього потрібно зняти склопакети, зробити утеплення, а потім нанести штукатурку. Це перший крок для зменшення тепловтрат з квартири.

Що робити з вікнами у такій ситуації? Коли достатньо закрити щілини, а коли без заміни не обійтися?

Якщо у людини промерзає віконний укос, тоді його потрібно утеплювати. А якщо продувається вікно, тоді, можливо, слід замінити ущільнювачі. Вони гумові та з часом старіють – висихають. Якщо вікна були встановлені понад 5-10 років тому і ущільнювачі не замінювалися, то з них може йти холодне повітря, бо ущільнювачі зсохлися, стали менш щільними і їх час змінювати. Раз на 10 років ущільнювачі точно потрібно замінювати. Тому перший крок для того, щоб утеплити квартиру, - це замінити ущільнювачі у вікнах.

Крім того, потрібно замінювати однокамерні склопакети на двокамерні. Раніше ставили однокамерні у житлових приміщеннях, а зараз по нормах цього робити не можна. Такі склопакети у зовнішніх стінах можна встановлювати у нежитлових, неопалювальних приміщеннях.

Якщо замінити однокамерний склопакет на двокамерний, температура в кімнаті відразу стане вищою на кілька градусів.

Люди можуть витратити купу коштів на утеплення фасаду, а насправді у них понад 50% втрат тепла йде через вікно, а не через стіни. Основні тепловтрати відбуваються через вікно та укос.

Утеплення стін зсередини призводить до того, що між стіною та утеплювачем з'являється пліснява, незалежно від того, працюють батареї чи ні. Пліснява виникає, тому що взимку стіна повністю промерзає до внутрішнього утеплення, а потім за пінопластом з'явиться точка роси, яка спричинить появу вологи. Волога не зможе висохнути, бо до неї з житла не потраплятиме тепло, оскільки воно "відсікається" внутрішнім утепленням.

Чи реально утеплити квартиру зовні в багатоповерхівці, і чи є сенс це робити саме зараз?

Зараз є сенс робити зовнішнє утеплення, це дуже ефективно. Варто враховувати, що утеплення матеріалом 100 міліметрів – це дуже мало. Мінімальна товщина утеплювача має бути хоча б 200 міліметрів.

Завжди була проблема знайти бригаду, яка зробить утеплення дешево. А знайти людей, які зроблять роботу за високу ціну – не проблема. Залежно від висоти проведення робіт, вартість може коливатися від 1200 до 2500 гривень за квадратний метр.

Як правильно утеплити балкон, щоб він не став "холодильником" і не забирав тепло з квартири?

По-перше, саме завдання – утеплити балкон, суперечить задуму самого балкону. Балкон – це холодна зона, і утеплювати її не потрібно. Якщо людина хоче зробити цю зону теплою, то спочатку її потрібно зробити опалювальною зоною, тобто провести туди батареї, а потім займатися утепленням.

Дуже важливе інше питання – забезпечення щільності балконних рам та їхніх примикань до конструкції. Є сучасні бітумні стрічки, які клеяться та допомагають ізолювати балкон від вітру, вологи і холоду. Ще варто звертати увагу на стан балконних дверей та ущільнювачів.

Які рішення реально допомогли людям пережити минулу зиму без опалення? Що спрацювало, а що ні і стало пустою тратою грошей?

Я вважаю, що спрацювали автономні системи накопичення електроенергії – акумулятори та інвертори. Також допомогли сонячні панелі, від яких у людей заряджалися акумулятори. Завдяки системам забезпечення резервного живлення у деяких

Можливо, досить великі газові пальники. На своєму прикладі скажу, що я для підстраховки купив такий пальник. Його можна використовувати як для приготування їжі, так і для обігріву приміщення відкритим вогнем. Але я так ні разу його і не використав за зиму. Можливо, через те, що умови у квартирі не були дуже екстремальні – мінімальна температура була приблизно +9 градусів.

Чим варто запитися до зими вже зараз, щоб не замерзнути у випадку відсутності опалення?

За можливості – варто запитися сонячними панелями та накопичувачами електроенергії. Не завадять різні освітлювальні прилади, наприклад, ліхтарики. Ще можна купити невеличкий туристичний пальник.

ДОВІДКА



Валентин Погорілий

Сертифікований архітектор, член Архітектурної Палати Національної спілки архітекторів України, розробник проєктів промислового та цивільного будівництва.

Закінчив Полтавський Національний Технічний Університет ім. Юрія Кондратюка та отримав диплом спеціаліста. У 2008 році заснував власну архітектурну майстерню орієнтовану на розробку промислових та виробничих об'єктів, а також об'єктів цивільного призначення. У своїй роботі поєднує функціональність, мінімалізм, раціональність та ефективність.

Серед реалізованих об'єктів: виробничого призначення – зерносховища, елеватори, автозаправні станції, складські комплекси, підприємства з виробництва бетону, а також цивільного призначення – торговельні центри, магазини, кафе, стоматологічні клініки, споруди цивільного захисту.

Вас також можуть зацікавити новини:

- [Як зрозуміти, що батареї після зими пора міняти: експерт назвав ознаки пошкоджень і ціни](#)
- [Чи можна вступити до військового вишу без звернення до ТЦК: відповідь Міноборони](#)
- ["Шукайте інше укриття": військова попередила про небезпеку панельних будинків](#)



Читати УНІАН в Telegram



Читати УНІАН в Viber

НОВИНИ ПАРТНЕРІВ

Війна в Україні · Наталія Мосейчук +

Новини України · Новини Києва · Пенсія без стажу · Новини Одеси ·

Військові пенсіонери можуть отримати надбавку · Новини Дніпра ·

Як розраховуються пенсії наукових співробітників · Новини Харкова · Як в Україні здати на права пенсіонеру ·

Новини Львова

Новини економіки · Курс долара · Курс євро · Курс валют · Як підтвердити трудовий стаж до 2004 року ·

Біткоіни-курс · Тарифи на електроенергію · Де пенсіонерам потрібно платити за проїзд у травні 2026 ·

Тарифи на газ · Що робити, якщо змушують замінити газовий лічильник і називають суму · Укрзалізниця ·

Умови виходу на пенсію в 2027 році



Гороскоп · Гороскоп на тиждень · Ваш хіт з 90-х за датою народження · Гороскоп на сьогодні ·

Коли молодий Місяць у травні 2026 · Гороскоп на завтра

Лайфхаки · Основи приготування соковитого м'яса на вугіллі · За яких умов слід зберігати картоплю ·

Який запах відлякує мух і мурах · Чим можна замінити розпушувач

Яке сьогодні свято · Коли Троїцька батьківська субота 2026

Lite · Рецепт · Астрологія · Moda · Свята · Магнітні бурі · Зірки · Стосунки · Кіно · Холостяк 2025 ·

Лайфхаки

Рецепти · Найкращі рецепти салату з кульбаб · Домашні бургери на дріжджовому тісті · Салати з редискою ·

Найсмачніший рецепт окрошки · Лівий тирамісу в кульках · Класичний рецепт зеленого борщу зі щавлем ·

Заварні млинці на молоці · 5 кращих рецептів фаршированих яєць

Сад-город · Як підготувати ґрунт перед посадкою огірків · Коли висаджувати розсаду помідорів у 2026 році ·

Що робити, якщо жовтіє часник · Як врятувати моркву від морковної мухи ·

Чим полити цибулю та часник у травні · Які трави відлякують кліщів · Чим удобрити помідори ·

Коли садити кукурудзу · Чим підживити полуницю в травні · Чому жовтіють листя томатів



[Правила користування сайтом](#) · [Політика конфіденційності](#) · [Про нас](#) · [Редакційна політика](#) · [Ми в соцмережах](#)