

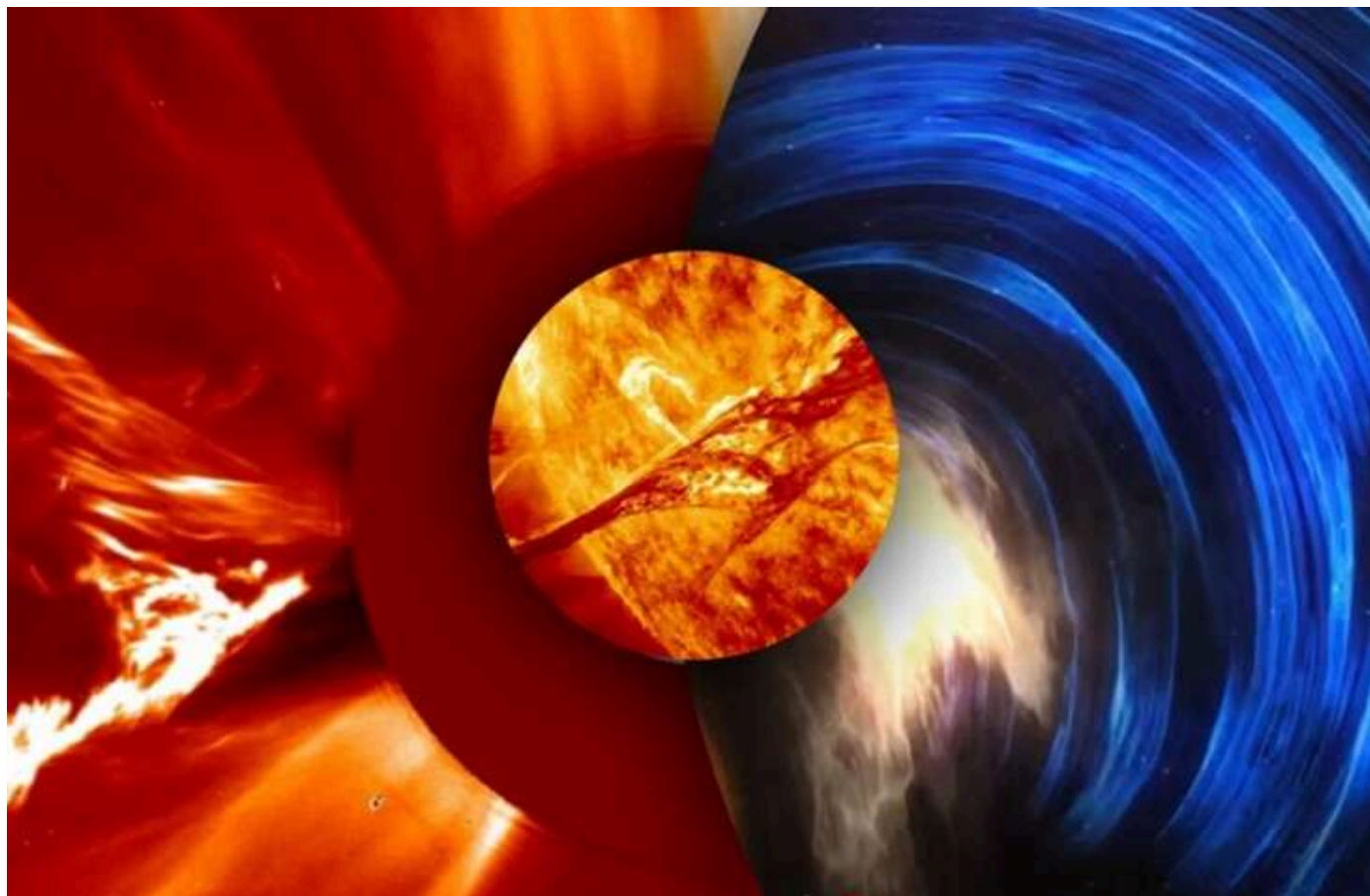


Home » Здоров'я » Це триватиме кілька днів: Землю накриє сильна магнітна буря

Це триватиме кілька днів: Землю накриє сильна магнітна буря



ТКАЧЕНКО ВАЛЕНТИНА — 15 Травня 2026, 14:37 ⌚ 1 Min Read — [ЗДОРОВ'Я](#)



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У суботу, 16 травня, очікується підвищена геомагнітна активність із K-індексом 5, що відповідає “червоному” рівню магнітної бурі. Фахівці попереджають, що вплив геомагнітних коливань може зберігатися протягом кількох днів.

Про це повідомляє [Meteoagent](#).

Експерти пояснюють, що причиною посилення геомагнітної активності стала корональна діра на Сонці. Вона спричиняє потужний потік заряджених частинок у напрямку Землі.

За прогнозами, найближчими днями суттєвого зниження сонячної активності не очікується. Саме тому магнітна буря може затягнутися на всі вихідні.

Магнітні бурі оцінюють за K-індексом — шкалою від 0 до 9. Показник 5 і вище вважається сильним геомагнітним явищем, яке може впливати як на технічні системи, так і на самопочуття людей.

У такі періоди можливі короточасні перебої у роботі радіозв'язку, навігаційних систем та іншої техніки, чутливої до космічної погоди.

Найсильніше магнітні бурі зазвичай відчувають метеозалежні люди. Серед поширених симптомів — головний біль, мігрень, слабкість, перепади тиску, безсоння та підвищена дратівливість.

Медики радять у дні геомагнітної активності більше відпочивати, дотримуватися режиму сну та підтримувати водний баланс. Також рекомендують уникати перевтоми, стресів, алкоголю та надмірного вживання кави.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

магнітна буря

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua