



Home » Кулінарія » Експерти пояснили, чому не варто заморожувати їжу у пластикових контейнерах

Експерти пояснили, чому не варто заморожувати їжу у пластикових контейнерах

ЮЛІЯ КОВАЛЬЧУК — 14 Травня 2026, 22:05 ⌚ 1 Min Read — КУЛІНАРІЯ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Експерти попередили, що заморожування їжі у пластикових контейнерах може сприяти потраплянню мікропластику до продуктів. Фахівці радять використовувати для морозильної камери скляний або металевий посуд.

Про це повідомляє [Daily Mail](#).

Експерти британської організації Which? пояснили, що під час заморожування пластик може ставати крихким і поступово руйнуватися. Через це дрібні частинки матеріалу здатні потрапляти у їжу.

Фахівці також зазначили, що процес руйнування пластику може посилюватися під час повторного нагрівання контейнерів у мікрохвильовій печі.

Саме тому для заморожування продуктів рекомендують використовувати скляні або сталеві контейнери, які краще витримують перепади температур і вважаються більш довговічними.

Мікропластиком називають частинки пластику розміром менш як 5 міліметрів. Вони утворюються внаслідок руйнування пластикових виробів, зокрема контейнерів, пакетів і пляшок.

Дослідники вже виявляли частинки мікропластику у крові, легенях, плаценті та грудному молоці людини. Водночас вчені продовжують вивчати його можливий довгостроковий вплив на здоров'я.

У британському Агентстві з охорони здоров'я також заявили, що нанопластик потенційно може проникати крізь захисний бар'єр мозку. Наразі фахівці досліджують його можливий зв'язок із нейродегенеративними захворюваннями.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

продукти

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua